

CONDUITE A TENIR EN CAS DE CRISE DE SPASMOPHILIE OU TETANIE

Ces types de crise, sont une forme particulière de crise de nerfs et touchent toujours des jeunes femmes ou des adolescents.

Du fait d'une contrariété, d'une angoisse, et en présence de témoins, la victime présente une ventilation accélérée.

- Des contractures de ses muscles,
- Des signes s'agitation

Cette crise ne présente **aucun risque** mais elle mobilise de nombreux témoins qui participent eux-mêmes à l'entretien de cet état !!!

Comment réagir face à une telle crise

En tout premier lieu comme pour une crise nerfs il est important **d'isoler le malade**.

Faire sortir l'ensemble des témoins du lieu ou l'on se trouve avec la victime **rassurez la** et demandez lui :

- Prenez vous un traitement ?
- Est-ce la première fois que cela vous arrive ?
- Etes -vous suivi pour une maladie ?
- Depuis quand vous sentez vous mal ?

Si la victime prend habituellement un médicament prescrit par son médecin traitant l'aider à l'absorber.



Si le malaise persiste composer le 15