



Lycée Polyvalent du FRANCOIS
Le bon goût dans votre assiette

Semaine du 7 au 10 novembre 2016

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PETIT-DEJEUNER		Lait-café-thé-chocolat Céréales-pain-beurre Confiture-fromage ou pâté Fruits ou jus	Lait-café-thé-chocolat Céréales-pain-beurre Confiture-fromage ou pâté Fruits ou jus	Lait-café-thé-chocolat Céréales-pain-beurre Confiture-fromage ou pâté Fruits ou jus	
DEJEUNER	Thon mayonnaise - Laitue Spagetti à la bolognaise - Poisson Ile au caramel ou fruits au sirop	Tomate - Soja Fricassée de poulet ou poisson Mousseline de patate ou igname Pastèque - Pomme	Laitue Rôti de veau Gratin de bananes jaunes Légumes verts Fruit	Fromage Saucisses marinées Lentilles Compote de fruits	
GOUTER	Barre de céréales Fruit Eau	Gâteau Fruit Eau	Pain - Nutella Fruit Eau	Fruits séchés ou barre de céréales Fruit Eau	
DINER	Carottes râpée Merlu pané Petits Pois - Riz Crème	Potage de légumes Sauté d'agneau Semoule aux légumes Glace	Betterave Côte de porc Salade de pomme de terre - Carotte Flan		

