



Lycée Polyvalent du FRANCOIS
Le bon goût dans votre assiette

Semaine du 28 au 02 décembre 2016

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PETIT-DEJEUNER		Lait-café-thé-chocolat Céréales-pain-beurre Confiture-fromage ou pâté Fruits ou jus	Lait-café-thé-chocolat Céréales-pain-beurre Confiture-fromage ou pâté Fruits ou jus	Lait-café-thé-chocolat Céréales-pain-beurre Confiture-fromage ou pâté Fruits ou jus	Lait-café-thé-chocolat Céréales-pain-beurre Confiture-fromage ou pâté Fruits ou jus
DEJEUNER	Choux/Betterave Bœuf bourguignon Pâtes Yaourt aromatisé	Saucisson/Laitue Colombo de poisson Riz créole Floup	Carotte râpée Poulet grillé Pomme de terre/Carotte Yop	Crudités Sauté de dinde Semoule aux légumes Yaourt brassé ou île au caramel	Concombre Poisson au four Légumes pays Glace
GOUTER	Barre de céréales Fruit Eau	Gâteau Fruit Eau	Pain - Nutella Fruit Eau	Fruits séchés ou barre de céréales Fruit Eau	
DINER	Crudités Cordon bleu Haricots verts à la crème Moelleux au chocolat	Potage de légumes Sauté d'agneau Purée de légumes Fruit	Tomate Merlu pané Pois cassés Fromage blanc	Laitue Hachis parmentier Cocktail de fruits	