



Lycée Polyvalent du FRANCOIS
Le bon goût dans votre assiette

Semaine du 09 au 13 janvier 2017

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PETIT-DEJEUNER		Lait-café-thé-chocolat Céréales-pain-beurre Confiture-fromage ou pâté Fruits ou jus			
	Choux/Carottes Ragoût de bœuf à l'ancienne Pois cassés Petits suisses - Kiwi	Laitue/Tomate Béchamel de morue Pomme	Carotte râpée Rôti de veau Pâtes/haricots verts Fromage 100 Mg Ananas au sirop	Salade de papaye Coq au vin Gratin de banane jaune Flan	Concombre Poisson frit mariné Petit pois/Carotte Glace
GOUTER	Gâteau Fruit Eau	Gâteau Fruit Eau	Pain - Nutella Fruit Eau	Fruits séchés ou barre de céréales Fruit Eau	
DINER	Crudités Côtes de porc au vin blanc Coquillettes/Légumes verts Crème dessert	Potage de légumes Sauté d'agneau Riz Yaourt aromatisé	Tomate Poisson pané Lentilles Fromage blanc	Laitue Hachis parmentier Cocktail de fruits	