



Lycée Polyvalent du FRANCOIS
Le bon goût dans votre assiette

Semaine du 16 au 20 janvier 2017

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PETIT-DEJEUNER		Lait-café-thé-chocolat Céréales-pain-beurre Confiture-fromage ou pâté Fruits ou jus	Lait-café-thé-chocolat Céréales-pain-beurre Confiture-fromage ou pâté Fruits ou jus	Lait-café-thé-chocolat Céréales-pain-beurre Confiture-fromage ou pâté Fruits ou jus	Lait-café-thé-chocolat Céréales-pain-beurre Confiture-fromage ou pâté Fruits ou jus
	Laitue Spaghetti à la bolognaise ou Poisson Fruit	Carotte/Choux Côte de porc sauce charcutière ou poisson Pois cassés Fromage 150 mg Compote de fruit	Soja Blaff de vivaneau Légumes pays Floup au lait	Tomate/Laitue Couscous de poulet- (Couscous de poisson vauclin) Semoule Brasse mixe ou Yaourt Cito	Friand au fromage Morue marinée Lentilles Raisin
GOUTER	Gâteau Fruit Eau	Gâteau Fruit Eau	Pain - Nutella Fruit Eau	Fruits séchés ou barre de céréales Fruit Eau	
DINER	Fromage Emmincé de dinde Pomme de terre/Carotte Fruit	Crudités Rôti de veau Riz aux légumes Yaourt Brassé	Betterave Steak de bœuf Haricots verts vinaigrette Crème de maïs	Potage Merguez grillées Petit pois Gâteau	