



Lycée Polyvalent du FRANCOIS
Le bon goût dans votre assiette

Semaine du 13 au 17 mars 2017

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PETIT-DEJEUNER		Lait-café-thé-chocolat Céréales-pain-beurre Confiture-fromage ou pâté Fruit ou jus ou compote			
DEJEUNER	Fromage à la coupe Côte de porc sauce charcutière Semoule aux fruits secs Floup au fruit	Laitue/Soja Colombo de poisson Riz créole Yaourt Cito/Brassé mixé	Tomate Sauté d'agneau Gratin de légumes verts Fruit	Choux/Carotte Fricassé d'ailerons de dinde Gratin de pâtes Fruit saison	Concombre Brochette de poisson Légumes pays Glace
GOUTER	Gâteau Fruit Eau	Gâteau Fruit Eau	Pain - Nutella Fruit Eau	Fruits séchés ou barre de céréales Fruit Eau	
DINER	Carotte râpée Sauté de dinde Macaroni Yaourt à boire	Potage de légumes Paupiette de veau Haricots verts vinaigrette Vermicelle au lait	Crudités Steak de bœuf Salade de pomme de terre Floup au lait	Betterave Poisson pâné Haricots blancs Yopi	