



Lycée Polyvalent du FRANCOIS
Le bon goût dans votre assiette

Semaine du 02 au 05 mai 2017

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PETIT-DEJEUNER			Lait-café-thé-chocolat Céréales-pain-beurre Confiture-fromage ou pâté Fruit ou jus ou Compote	Lait-café-thé-chocolat Céréales-pain-beurre Confiture-fromage ou pâté Fruit ou jus ou Compote	Lait-café-thé-chocolat Céréales-pain-beurre Confiture-fromage ou pâté Fruit ou jus ou Compote
DEJEUNER		Maïs - Betterave Poulet grillé Frites - Légumes verts Riz créole (Vauclin - Trianon) Petits suisses	Laitue Poisson à la tomate Légumes pays Yaourt brassé	Carottes râpée Pâte à la carbonara Compote de pomme	Concombre - Avocat Ti nain Morue marinée Glace
GOUTER		Gâteau Fruit Eau	Pain - Nutella Fruit Eau	Fruits séchés ou barre de céréales Fruit Eau	
DINER		Crudités Côte de porc grillée Petits pois Vermicelles au lait	Soja Spagetti à la bolognaise Fruits au sirop	Laitue Quiche lorraine Pomme	