



Lycée Polyvalent du FRANCOIS
Le bon goût dans votre assiette

Semaine du 09 au 13 octobre 2017

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PETIT-DEJEUNER		Lait-café-thé-chocolat Céréales-pain-beurre Confiture-fromage ou pâté Fruit ou jus ou Compote	Lait-café-thé-chocolat Céréales-pain-beurre Confiture-fromage ou pâté Fruit ou jus ou Compote	Lait-café-thé-chocolat Céréales-pain-beurre Confiture-fromage ou pâté Fruit ou jus ou Compote	Lait-café-thé-chocolat Céréales-pain-beurre Confiture-fromage ou pâté Fruit ou jus ou Compote
DEJEUNER	Laitue - soja Spaghetti à la bolognaise Fruit de saison ou coupelle de fruits	Concombre Poisson mariné Haricots rouges Floup	Tomate Rôti de veau Gratin de légumes Fruit	Laitue - Carotte Poulet au paprika ou poisson Coquillettes Fromage blanc	Avocat vinaigrette ou concombre Morue marinée Légumes pays Glace
GOUTER	Barre de céréales Fruit Eau	Gâteau Fruit Eau	Pain - Nutella Fruit Eau	Fruits séchés ou barre de céréales Fruit Eau	
DINER	Crudités Brochette de dinde Riz aux légumes Yopi	Laitue Pizza Yaourt	Friand au fromage Steak de bœuf Petits pois - Carottes Pomme	Crudités Hâchis parmentier Raisins	