



Lycée Polyvalent du FRANCOIS
Le bon goût dans votre assiette

Semaine du 20 au 24 novembre 2017

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PETIT-DEJEUNER		Lait-café-thé-chocolat Céréales-pain-beurre Confiture-fromage ou pâté Fruit ou jus ou Compote			
DEJEUNER	Choux verts - Carotte Spaghetti à la bolognaise Fruit de saison ou compote de fruit	Concombre Colombo de poisson Riz Glace	Betteraves Bœuf mode Frozen	Fromage Steak Frites - Légumes verts Floup au fruit	Concombre Poisson au four Haricots rouges Yaourt
GOUTER	Barre de céréales Fruit Eau	Gâteau Fruit Eau	Pain - Nutella Fruit Eau	Fruits séchés ou barre de céréales Fruit Eau	
DINER	Crudités Paupiette de veau Petits pois - Carottes Tarte aux fruits	Quiche Poulet grillé Pois cassé Flan	Pizza Laitue Yaourt	Crudités Saucisses sauce aurore Gratin de légumes verts Compote de pomme	