



Lycée Polyvalent du FRANCOIS
Le bon goût dans votre assiette

Semaine du 04 au 08 décembre 2017

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PETIT-DEJEUNER		Lait-café-thé-chocolat Céréales-pain-beurre Confiture-fromage ou pâté Fruit ou jus ou Compote	Lait-café-thé-chocolat Céréales-pain-beurre Confiture-fromage ou pâté Fruit ou jus ou Compote	Lait-café-thé-chocolat Céréales-pain-beurre Confiture-fromage ou pâté Fruit ou jus ou Compote	Lait-café-thé-chocolat Céréales-pain-beurre Confiture-fromage ou pâté Fruit ou jus ou Compote
DEJEUNER	Carottes râpées Saucisse marinée Petits pois Tarte aux fruits	Concombre Poisson à la tomate Riz créole Glace	Crudités Sauté de porc Pâtes Royal cône	Fromage Couscous de poulet Semoule Fruit de saison	Céleri - Tomate Poisson grillé sauce chien Légumes pays Frozen
GOUTER	Barre de céréales Fruit Eau	Gâteau Fruit Eau	Pain - Nutella Fruit Eau	Fruits séchés ou barre de céréales Fruit Eau	
DINER	Crudités Steak de bœuf Purée de pomme de terre Fruits au sirop	Potage de légumes Cordon bleu Haricots verts - Pâtes Compote de pomme	Laitue Quiche lorraine Ananas	Germe de soja Rôti de dinde Lentilles Yaourt	