



Lycée Polyvalent du FRANCOIS
Le bon goût dans votre assiette

Semaine du 15 au 19 janvier 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PETIT-DEJEUNER		Lait-café-thé-chocolat Céréales-pain-beurre Confiture-fromage ou pâté Fruit ou jus ou Compote	Lait-café-thé-chocolat Céréales-pain-beurre Confiture-fromage ou pâté Fruit ou jus ou Compote	Lait-café-thé-chocolat Céréales-pain-beurre Confiture-fromage ou pâté Fruit ou jus ou Compote	Lait-café-thé-chocolat Céréales-pain-beurre Confiture-fromage ou pâté Fruit ou jus ou Compote
DEJEUNER	Laitue - Thon Spagetti à la bolognaise Fruit	Concombre Poisson pané Lentilles aux petits légumes Yaourt aromatisé	Crudités Côte de porc grillée Gratin de légumes verts Royal cône	Fromage Couscous de poulet Semoule Compote de fruits	Concombre Poisson à la tomate Riz blanc Glace
GOUTER	Barre de céréales Fruit Eau	Gâteau Fruit Eau	Pain - Nutella Fruit Eau	Fruits séchés ou barre de céréales Fruit Eau	
DINER	Crudités Saucisse sauce aurore Purée de pomme de terre Ananas	Potage Pilon de poulet Riz safrané Flan	Friand au fromage Poisson au four Petits pois - Carottes Ile au caramel	Crudités Jambon Pâtes à la crème Fruits au sirop	