



Lycée Polyvalent du FRANCOIS
Le bon goût dans votre assiette

Semaine du 26 février au 02 mars 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PETIT-DEJEUNER		Lait-café-thé-chocolat Céréales-pain-beurre Confiture-fromage ou pâté Fruit ou jus ou Compote	Lait-café-thé-chocolat Céréales-pain-beurre Confiture-fromage ou pâté Fruit ou jus ou Compote	Lait-café-thé-chocolat Céréales-pain-beurre Confiture-fromage ou pâté Fruit ou jus ou Compote	Lait-café-thé-chocolat Céréales-pain-beurre Confiture-fromage ou pâté Fruit ou jus ou Compote
DEJEUNER	Thon mayonnaise Bœuf aux petits légumes Lentilles Petits filous	Crudités Couscous de poisson Semoule Ile au caramel	Tomate Rôti de dinde Mousseline d'igname Fruit	Crudités Coq au vin Riz blanc Glace	Concombre Court bouillon de poisson Légumes pays Floup au lait
GOUTER	Barre de céréales Fruit Eau	Gâteau Fruit Eau	Pain - Nutella Fruit Eau	Fruits séchés ou barre de céréales Fruit Eau	
DINER	Laitue Hachis parmentier de pates Fruit	Carotte râpée Poulet fricassé Riz safrané Yopi	Betterave Steak hâché Pomme de terre - Carotte Fromage blanc	Potage Merlu pané Petits pois Pâtisserie	