



Lycée Polyvalent du FRANCOIS
Le bon goût dans votre assiette

Semaine du 05 au 09 mars 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PETIT-DEJEUNER		Lait-café-thé-chocolat Céréales-pain-beurre Confiture-fromage ou pâté Fruit ou jus ou Compote	Lait-café-thé-chocolat Céréales-pain-beurre Confiture-fromage ou pâté Fruit ou jus ou Compote	Lait-café-thé-chocolat Céréales-pain-beurre Confiture-fromage ou pâté Fruit ou jus ou Compote	Lait-café-thé-chocolat Céréales-pain-beurre Confiture-fromage ou pâté Fruit ou jus ou Compote
DEJEUNER	Carottes - Choux verts Emincé de dinde Semoule aux légumes Floup aux fruits ou au lait	Betterave - Fromage Merlu pané Petis pois bonne femme Gâteau	Tomate Fricassée de poulet Gratin de légumes Orange	Fromage Colombo de porc Riz blanc Fruit saison	Concombre Vivanneau sauce piquante Légumes pays Glace
GOUTER	Barre de céréales Fruit Eau	Gâteau Fruit Eau	Pain - Nutella Fruit Eau	Fruits séchés ou barre de céréales Fruit Eau	
DINER	Potage de légumes Saucisse sauce aurore Pâtes Yaourt aromatisé	Laitue Steak de bœuf Mousseline de p de terre Fruit au sirop	Crudités Paupiette de veau Pois cassé Yaourt mixé	Céleri vinaigrette Jambon Pâtes aux trois légumes Flan	