



Lycée Polyvalent du FRANCOIS
Le bon goût dans votre assiette

Semaine du 12 au 16 mars 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PETIT-DEJEUNER		Lait-café-thé-chocolat Céréales-pain-beurre Confiture-fromage ou pâté Fruit ou jus ou Compote			
DEJEUNER	Laitue - Maïs Spaghetti à la bolognaise Pastèque - Orange	Concombre Poisson à la tomate Légumes pays Frozen - Floup au lait	Crudités Côte de porc Macaroni Fromage blanc sucré	Pâté Poulet au four Duo de légumes verts au gratin Ananas - Pomme	Carotte râpée Morue mariné Haricots rouges Ile au caramel
GOUTER	Barre de céréales Fruit Eau	Gâteau Fruit Eau	Pain - Nutella Fruit Eau	Fruits séchés ou barre de céréales Fruit Eau	
DINER	Crudités Rôti de veau Petits pois Crème de maïs	Potage de légumes Sauté de dinde Riz Petits filous	Tomate Court bouillon de poisson Pomme de terre Yop	Laitue Ragoût de bœuf Semoule aux raisins Flan	