



Lycée Polyvalent du FRANCOIS
Le bon goût dans votre assiette

Semaine du 19 au 23 mars 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PETIT-DEJEUNER		Lait-café-thé-chocolat Céréales-pain-beurre Confiture-fromage ou pâté Fruit ou jus ou Compote	Lait-café-thé-chocolat Céréales-pain-beurre Confiture-fromage ou pâté Fruit ou jus ou Compote	Lait-café-thé-chocolat Céréales-pain-beurre Confiture-fromage ou pâté Fruit ou jus ou Compote	Lait-café-thé-chocolat Céréales-pain-beurre Confiture-fromage ou pâté Fruit ou jus ou Compote
DEJEUNER	Thon mayonnaise ou pâté Bœuf aux champignons coq ou steak Pâtes ou mousseline patates douces Fruit	Tomate - Soja - choux vert ou Feuilletée Morue marinée Lentilles ou Haricots rouges Floup au lait	Choux verts Sauté de porc Légumes pays Royal cône	Carottes râpées ou Fromage Emincé de dinde ou poulet Frites (LPO) Pâtes (Trianon - Vauclin) Glace	Fromage Poisson pané ou vivaneau Riz Compote de pomme ou chausson aux pommes
GOUTER	Barre de céréales Fruit Eau	Gâteau Fruit Eau	Pain - Nutella Fruit Eau	Fruits séchés ou barre de céréales Fruit Eau	
DINER	Potage de légumes Côte de porc grillée Pomme de terre - Carotte Tartelette aux pommes	Crudités Rôti de dinde Purée de pomme de terre Pruneaux	Betterave Rôti de veau Trio de pâtes <i>(selon stock)</i>	Crudités Poisson Petits pois Galette	