



Lycée Polyvalent du FRANCOIS
Le bon goût dans votre assiette

Semaine du 09 au 13 avril 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PETIT-DEJEUNER		Lait-café-thé-chocolat Céréales-pain-beurre Confiture-fromage ou pâté Fruit ou jus ou Compote			
DEJEUNER	Riz aux légumes Emincé de poulet Riz aux légumes Yaourt aromatisé ou Ile au caramel	Concombre Poisson à la tomate Légumes pays Glace	Tomate Pilon de poulet Purée de pomme de terre Orange	Betterave Sauté de porc Semoule aux raisins Fromage blanc	Carotte râpée - Fromage Poisson au four Lentilles Fruit
GOUTER	Barre de céréales Fruit Eau	Gâteau Fruit Eau	Pain - Nutella Fruit Eau	Fruits séchés ou barre de céréales Fruit Eau	
DINER	Potage de légumes Steak de bœuf Petits pois - Carottes Pâtisserie	Crudités Saucisse sauce aurore Pâtes Yaourt à boire	Fromage Poisson pané Haricots blancs à la tomate Pomme	Laitue Spaghetti à la bolognaise Fruits au sirop	

