



Lycée Polyvalent du FRANCOIS
Le bon goût dans votre assiette

Semaine du 16 au 20 avril 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PETIT-DEJEUNER		Lait-café-thé-chocolat Céréales-pain-beurre Confiture-fromage ou pâté Fruit ou jus ou Compote			
DEJEUNER	Thon mayonnaise - Laitue Côte de porc grillée Lentilles Glace	Laitue - Maïs Colombo de thon Riz créole Floup au lait	Betterave Rôti de dinde Gratin de Légumes Royal cône	Fromage Fricassée de poulet Pâtes Fruit de saison	Concombre Poisson à la tomate Légumes pays Petits filous
GOUTER	Barre de céréales Fruit Eau	Gâteau Fruit Eau	Pain - Nutella Fruit Eau	Fruits séchés ou barre de céréales Fruit Eau	
DINER	Fromage Ragout de bœuf Semoule Cocktail de fruit	Crudités Sauté de dinde Pomme de terre - Carotte Yaourt aux fruits	Potage Cordon bleu de dindonneau Petits pois Flan	Tomate saucisse Riz - Haricots verts Gâteau	

