



**Lycée Polyvalent du FRANCOIS**  
*Le bon goût dans votre assiette*

## Semaine du 23 au 27 avril 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>PETIT-DEJEUNER</b>		Lait-café-thé-chocolat Céréales-pain-beurre Confiture-fromage ou pâté Fruit ou jus ou Compote			
<b>DEJEUNER</b>	Fromage Colombo de cabri ou poisson Riz créole - Légumes verts Fruit de saison	Laitue Morue marinée Haricots rouges Glace	Crudités Poulet au four Gratin de christophine Fruit de saison	Concombre Spaghetti à la bolognaise Floup aux fruits ou fruit	Carotte râpée Filet de dorade à la tomate Légumes pays Ile au caramel ou Fruit
<b>GOUTER</b>	Barre de céréales Fruit Eau	Gâteau Fruit Eau	Pain - Nutella Fruit Eau	Fruits séchés ou barre de céréales Fruit Eau	
<b>DINER</b>	Crudités Paupiette de veau Pâte aux légumes Flan	Potage Côte de porc grillée Haricots verts - Riz Pâtisserie	Crudités Cassoulet Yaourt	Betterave Rôti de dinde Semoule aux légumes Yaourt mixé	