



Lycée Polyvalent du FRANCOIS
Le bon goût dans votre assiette

Semaine du 14 au 18 mai 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PETIT-DEJEUNER		Lait-café-thé-chocolat Céréales-pain-beurre Confiture-fromage ou pâté Fruit ou jus ou Compote			
DEJEUNER	Laitue Emincé de dinde ou poisson Lentilles Yaourt aux fruits	Concombre Court bouillon de poisson Légumes pays Petits Filous aux fruits	Choux verts vinaigrette Sauté de porc Pâte aux légumes Royal cône	Soja - Carotte râpé Coq au vin Riz Frozen aux fruits	Tomate - Céleri Béchamel de morue Glace ou Royal cône
GOUTER	Barre de céréales Fruit Eau	Gâteau Fruit Eau	Pain - Nutella Fruit Eau	Fruits séchés ou barre de céréales Fruit Eau	
DINER	Friand Poulet grillé Petits pois - Carottes Yop	Potage de légumes Paupiette de veau Pâtes Poire au sirop	Fromage Cordon bleu de dindonneau Haricots blancs Compote de fruits	Crudités Côte de porc Semoule aux légumes Flan	