



Lycée Polyvalent du FRANCOIS
Le bon goût dans votre assiette

Semaine du 28 mai au 1er juin 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PETIT-DEJEUNER		Lait-café-thé-chocolat Céréales-pain-beurre Confiture-fromage ou pâté Fruit ou jus ou Compote	Lait-café-thé-chocolat Céréales-pain-beurre Confiture-fromage ou pâté Fruit ou jus ou Compote	Lait-café-thé-chocolat Céréales-pain-beurre Confiture-fromage ou pâté Fruit ou jus ou Compote	Lait-café-thé-chocolat Céréales-pain-beurre Confiture-fromage ou pâté Fruit ou jus ou Compote
DEJEUNER	Tomate - Soja Spaghetti à la bolognaise Ananas - Clémentine	Concombre Poisson frit mariné Pomme de terre - Carottes Glace	Betterave Poulet aux champignons Riz pilaf Frozen	Laitue - Maïs Sauté de dinde Pâte Yaourt	Carotte râpée - Fromage Poisson au four Légumes pays Pastèque - Orange - Raisins
GOUTER	Barre de céréales Fruit Eau	Gâteau Fruit Eau	Pain - Nutella Fruit Eau	Fruits séchés ou barre de céréales Fruit Eau	
DINER	Potage de légumes Cordon bleu de dinde Lentilles Floup	Fromage Steak de bœuf Petit pois - Riz Crème de maïs	Velouté de légumes Paupiette de veau Carottes vichy Tarte aux fruits ou gâteau	Pâté Côte de porc grillée Purée de légumes Fruits au sirop	