



Lycée Polyvalent du FRANCOIS
Le bon goût dans votre assiette

Semaine du 04 au 08 juin 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PETIT-DEJEUNER		Lait-café-thé-chocolat Céréales-pain-beurre Confiture-fromage ou pâté Fruit ou jus ou Compote			
DEJEUNER	Betterave Côte de porc grillée Lentilles Yaourt ou Fruit	Laitue Colombo de thon Riz créole Glace ou Fruit ou Floup	Carotte râpée Ragout de bœuf Gratin de pâtes Orange	Crudités Fricassée de volaille Gratin de bananes jaunes Fruit de saison	Crudités Cordon bleu de dindonneau Pois cassé Glace ou Floup
GOUTER	Barre de céréales Fruit Eau	Gâteau Fruit Eau	Pain - Nutella Fruit Eau	Fruits séchés ou barre de céréales Fruit Eau	
DINER	Crudités Lasagnes Flan	Crudités Sauté d'agneau Purée de pomme de terre Cocktail de fruits	Crudités Cassoulet Floup	Céleri vinaigrette Saucisse grillée Petits pois Riz au lait	