



Lycée Polyvalent du FRANCOIS
Le bon goût dans votre assiette

Semaine du 10 au 14 septembre 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PETIT-DEJEUNER		Lait-café-thé-chocolat Céréales-pain-beurre Confiture-fromage ou pâté Fruit ou jus ou Compote			
DEJEUNER	Coleslaw Bœuf sauce poivre vert ou poisson Tagliatelles Fruit saison - Fromage	Concombre Vivanneau au four sauce créole Légumes pays Glace ou Fruit	Tomate ou Céleri Emincé de porc aux petits légumes Pomme de terre Royal Cône	Laitue - Fromage Couscous de poulet Semoule Compote de fruits	Betterave Court bouillon de poisson Riz vapeur Petits filous ou fruit
GOUTER	Barre de céréales Fruit Eau	Gâteau Fruit Eau	Pain - Nutella Fruit Eau	Fruits séchés ou barre de céréales Fruit Eau	
DINER	Crudités Merguez grillée Lentilles Yaourt aromatisé	Quiche lorraine Cordon bleu de dinde Petits pois - Carottes Cocktail de fruits	Carotte râpée Brochette de poisson Riz pilaf Flan	Potage de légumes Pâtes à la carbonara Raisin	