



Lycée Polyvalent du FRANCOIS
Le bon goût dans votre assiette

Semaine du 17 au 21 septembre 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PETIT-DEJEUNER		Lait-café-thé-chocolat Céréales-pain-beurre Confiture-fromage ou pâté Fruit ou jus ou Compote			
DEJEUNER	Concombre ou betterave Paupiette de veau ou poisson Lentilles aux petits légumes Fromage blanc ou fruit	Carotte râpée ou tomate Colombo de thon Riz créole Floup au lait ou fruit	Laitue - Maïs Rôti de veau Semoule aux légumes Yaourt brassé	Salade verte Fricassée de volaille ou poisson Gratin de bananes jaunes Fruit	Choux vert Morue marinée Haricots rouges Flan ou fruit
GOUTER	Barre de céréales Fruit Eau	Gâteau Fruit Eau	Pain - Nutella Fruit Eau	Fruits séchés ou barre de céréales Fruit Eau	
DINER	Tomate Steak de bœuf Purée de pomme de terre Ananas au sirop	Potage de légumes Côte de porc grillée Petits pois Tarte aux fruits	Crudités Sauté de dinde Spaghetti Ile au caramel	Céleri vinaigrette Saucisse sauce aurore Fromage blanc	