



Lycée Polyvalent du FRANCOIS
Le bon goût dans votre assiette

Semaine du 25 au 28 septembre 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PETIT-DEJEUNER			Lait-café-thé-chocolat Céréales-pain-beurre Confiture-fromage ou pâté Fruit ou jus ou Compote	Lait-café-thé-chocolat Céréales-pain-beurre Confiture-fromage ou pâté Fruit ou jus ou Compote	Lait-café-thé-chocolat Céréales-pain-beurre Confiture-fromage ou pâté Fruit ou jus ou Compote
DEJEUNER		Fromage ou tomate Couscous de poulet Semoule Compote ou yaourt	Céleri Emincé de porc aux petits légumes Pomme de terre Royal Cône	Salade verte Paupiette de veau Gratin de bananes jaunes Fruit	Choux vert Morue marinée Haricots rouges Flan ou fruit
GOUTER		Gâteau Fruit Eau	Pain - Nutella Fruit Eau	Fruits séchés ou barre de céréales Fruit Eau	
DINER		Potage de légumes Pâtes à la carbonara Fruits	Carottes râpées Cordon bleu de dindonneau Pois cassé Flan	Crudités Saucisse grillée Lentilles Fromage blanc	