



Lycée Polyvalent du
FRANCOIS

Semaine du 05 au 09 novembre 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PETIT-DEJEUNER		Lait-café-thé-chocolat Céréales-pain-beurre Confiture-fromage ou pâté Fruit ou jus ou Compote			
DEJEUNER	Laitue - Maïs Emincé de poulet ou poisson Semoule aux poivrons Yaourt ou Fruit	Concombre Poisson à la tomate Légumes pays Glace ou fruit	Salade choux verts Spagetti à la bolognaise Royal cône	Tomate - Céleri Coq au vin ou poisson Gratin de pâtes Légumes verts Fruit	Salade verte Omelette au fromage Petits pois - Carotte Eclair au chocolat ou Tarte aux pommes
GOUTER	Gâteau Fruit Eau	Biscuit Fruit Eau	Barre de céréales Fruit Eau	Gâteau Fruit Eau	
DINER	Crudités Steak de bœuf Riz Flan	Betterave Côte de porc sauce charcutière Pois cassé Yaout aromatisé	Carotte râpée Paupiette de veau Lentilles Ile au caramel	Crudités Poisson pané Salade de pomme de terre Glace	