



Lycée Polyvalent du
FRANCOIS

Semaine du 12 au 16 novembre 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PETIT-DEJEUNER		Lait-café-thé-chocolat Céréales-pain-beurre Confiture-fromage ou pâté Fruit ou jus ou Compote	Lait-café-thé-chocolat Céréales-pain-beurre Confiture-fromage ou pâté Fruit ou jus ou Compote	Lait-café-thé-chocolat Céréales-pain-beurre Confiture-fromage ou pâté Fruit ou jus ou Compote	Lait-café-thé-chocolat Céréales-pain-beurre Confiture-fromage ou pâté Fruit ou jus ou Compote
DEJEUNER	Carotte râpée Ragoût de bœuf aux petits oignons ou poisson Purée de pomme de terre Floup aux fruits	Fromage Poisson frit mariné Haricots rouges Melon	Tomate Aileron de dinde au curry Riz créole Panna cotta aux coulis de fruits rouges	Betterave Couscous de poulet Semoule Yaourt ou fruit	Concombre Poisson sauce créole Légumes pays Glace ou fruit
GOUTER	Biscuits Fruit Eau	Barres de céréales Fruit Eau	Biscuits Fruit Eau	Madeleine Fruit Eau	
DINER	Friand Cordon bleu de dinde Petits pois Crème de maïs	Potage Sauté d'agneau Carotte vichy - Riz Yaourt	Salade verte Rôti de veau Gratin de légumes Fruit au sirop	Crudités Saucisse marinée Macaroni Petits filous	