



Lycée Polyvalent du
FRANCOIS

Semaine du 26 au 30 novembre 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PETIT-DEJEUNER		Lait-café-thé-chocolat Céréales-pain-beurre Confiture-fromage ou pâté Fruit ou jus ou Compote	Lait-café-thé-chocolat Céréales-pain-beurre Confiture-fromage ou pâté Fruit ou jus ou Compote	Lait-café-thé-chocolat Céréales-pain-beurre Confiture-fromage ou pâté Fruit ou jus ou Compote	Lait-café-thé-chocolat Céréales-pain-beurre Confiture-fromage ou pâté Fruit ou jus ou Compote
DEJEUNER	Betterave - Céleri Spagetti à la bolognaise ou poisson Compote de fruits ou fruit	Tomate - Maïs Poisson sauce créole Légumes pays - Legumes verts Fruit - Fromage	Carotte râpée Steak de bœuf Pâtes - Légumes verts Royal cône	Laitue - Dés de fromage Poulet grillé Frite - Légumes verts Salade de pomme de terre (Vauclin) Ile au caramel	Concombre Poisson à la tomate Riz - Légumes verts Glace
GOUTER	Biscuits Fruit Eau	Barres de céréales Fruit Eau	Biscuits Fruit Eau	Madeleine Fruit Eau	
DINER	Potage de légumes Cordon bleu Petits pois Crème de maïs	Crudités Hachis parmentier Fruit au sirop	Crudités Poisson pané Lentilles Petits Filous	Crudités Rôti de dinde Gratin de légumes verts Yaourt à boire	