



Lycée Polyvalent du
FRANCOIS

Semaine du 03 au 07 décembre 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PETIT-DEJEUNER		Lait-café-thé-chocolat Céréales-pain-beurre Confiture-fromage ou pâté Fruit ou jus ou Compote			
DEJEUNER	Choux - Carottes Côte de porc ou poisson Lentilles aux pts légumes Yaourt aromatisé	Concombre Court bouillon de poisson Légumes pays Floup aux fruits ou fruit	Tomate Sauté d'agneau Mousseline d'igname aux légumes verts Fruits au sirop	Betterave Emincé de volaille Pâtes - Légumes verts Yaourt à boire ou fruit	Salade verte - Maïs Colombo de thon Riz créole Frozen
GOUTER	Biscuits Fruit Eau	Barres de céréales Fruit Eau	Biscuits Fruit Eau	Madeleine Fruit Eau	
DINER	Crudités Fricassée de poulet Macaroni Ile au caramel	Salade verte Quiche lorraine Cocktail de fruits	Carotte râpée Saucisse grillée Haricots verts à la crème Gâteau	Râgout de bœuf Semoule aux légumes Flan	