



Lycée Polyvalent du FRANCOIS
Le bon goût dans votre assiette

Semaine du 23 au 27 septembre 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PETIT-DEJUNER		Lait-café-thé-chocolat Céréales-pain-beurre Confiture-fromage ou pâté Fruit ou jus ou Compote	Lait-café-thé-chocolat Céréales-pain-beurre Confiture-fromage ou pâté Fruit ou jus ou Compote	Lait-café-thé-chocolat Céréales-pain-beurre Confiture-fromage ou pâté Fruit ou jus ou Compote	Lait-café-thé-chocolat Céréales-pain-beurre Confiture-fromage ou pâté Fruit ou jus ou Compote
DEJUNER	Tomate - Soja Spaghetti à la bolognaise ou Poisson Yaourt Cito	Crudités Morue marinée Haricots rouges Yaourt ou Compote de pomme	Betterave Steak de bœuf Mousseline de pomme de terre Fruit de saison	Carotte râpée Fricassée de poulet ou poisson Gratin dauphinois Floup aux fruits	Concombre Court bouillon de poisson Riz vapeur Petits filous
GOUTER	Lait aromatisé Fruit - Eau	Gâteau Fruit - Eau	Biscuit Fruit - Eau	Gâteau Fruit - Eau	
DINER	Potage de légumes Omelette au fromage Petits pois - Carotte Moelleux au chocolat	Feuilletée au fromage Brochette de poulet Coquillettes aux légumes Melon	Maïs Poisson pané Jardinière de légumes - Riz Crème de maïs	Pâté Paupiette de veau Taboulé Yaourt	

François, le 13 septembre 2019

Le Proviseur,

Didier MARMON



La Gestionnaire POLYVALENT

Le Gestionnaire

M. André DE MARZELLE FRANCOIS

