

## Semaine du 09 au 19 septembre 2019

**Lycée Polyvalent du FRANCOIS**  
Le bon goût dans votre assiette

|                | LUNDI                                                                               | MARDI                                                                                                  | MERCREDI                                                                                               | JEUDI                                                                                                    | VENDREDI                                                                                               |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| PETIT-DEJEUNER |   | Lait-café-thé-chocolat<br>Céréales-pain-beurre<br>Confiture-fromage ou pâté<br>Fruit ou jus ou Compote | Lait-café-thé-chocolat<br>Céréales-pain-beurre<br>Confiture-fromage ou pâté<br>Fruit ou jus ou Compote | Lait-café-thé-chocolat<br>Céréales-pain-beurre<br>Confiture-fromage ou pâté<br>Fruit ou jus ou Compote   | Lait-café-thé-chocolat<br>Céréales-pain-beurre<br>Confiture-fromage ou pâté<br>Fruit ou jus ou Compote |
| DEJEUNER       | Betterave<br>Côte de porc ou<br>Poisson à la moutarde<br>Lentilles<br>Fromage blanc | Melon<br>Poisson grillé<br>Salade de riz<br>Glace                                                      | Soja - Maïs<br>Rôti de dinde<br>Gratin de légumes verts<br>Fruit de saison                             | Thon mayonnaise - Laitue<br>Boeuf aux légumes ou<br>poisson<br>Coquillettes<br>Liégeois vanille ou Fruit | Fromage<br>Poisson au four<br>Légumes pays<br>Floup aux fruits                                         |
| GOUTER         | Lait aromatisé<br>Fruit - Eau<br>Crudités                                           | Gâteau<br>Fruit - Eau<br>Crudités                                                                      | Biscuit<br>Fruit - Eau<br>Friand au fromage<br>Paupiette de veau<br>Petits pois<br>Raisins             | Gâteau<br>Fruit - Eau<br>Laitue<br>Saucisse<br>Frites - Légumes verts<br>Yaourt                          |                     |
| DINER          | Pâtes à la carbonara<br>Fruits au sirop                                             | Pomme de terre - Carotte<br>Petits filous                                                              |                                                                                                        |                                                                                                          |                                                                                                        |

François, le 05 septembre 2019

Le Proviseur,

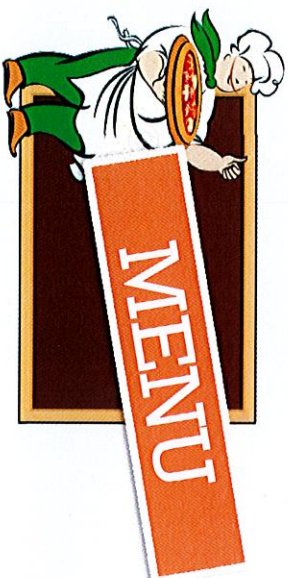
Didier MARTEL



La Gestionnaire,

M. Andrée DEMAZY





## Semaine du 09 au 19 septembre 2019

**Lycée Polyvalent du FRANCOIS**  
Le bon goût dans votre assiette

|                | LUNDI                                                                               | MARDI                                                                                                  | MERCREDI                                                                                               | JEUDI                                                                                                    | VENDREDI                                                                                               |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| PETIT-DEJEUNER |   | Lait-café-thé-chocolat<br>Céréales-pain-beurre<br>Confiture-fromage ou pâté<br>Fruit ou jus ou Compote | Lait-café-thé-chocolat<br>Céréales-pain-beurre<br>Confiture-fromage ou pâté<br>Fruit ou jus ou Compote | Lait-café-thé-chocolat<br>Céréales-pain-beurre<br>Confiture-fromage ou pâté<br>Fruit ou jus ou Compote   | Lait-café-thé-chocolat<br>Céréales-pain-beurre<br>Confiture-fromage ou pâté<br>Fruit ou jus ou Compote |
| DEJEUNER       | Betterave<br>Côte de porc ou<br>Poisson à la moutarde<br>Lentilles<br>Fromage blanc | Melon<br>Poisson grillé<br>Salade de riz<br>Glace                                                      | Soja - Maïs<br>Rôti de dinde<br>Gratin de légumes verts<br>Fruit de saison                             | Thon mayonnaise - Laitue<br>Boeuf aux légumes ou<br>poisson<br>Coquillettes<br>Liégeois vanille ou Fruit | Fromage<br>Poisson au four<br>Légumes pays<br>Floup aux fruits                                         |
| GOUTER         | Lait aromatisé<br>Fruit - Eau<br>Crudités                                           | Gâteau<br>Fruit - Eau<br>Crudités                                                                      | Biscuit<br>Fruit - Eau<br>Friand au fromage<br>Paupiette de veau<br>Petits pois<br>Raisins             | Gâteau<br>Fruit - Eau<br>Laitue<br>Saucisse<br>Frites - Légumes verts<br>Yaourt                          |                     |
| DINER          | Pâtes à la carbonara<br>Fruits au sirop                                             | Pomme de terre - Carotte<br>Petits filous                                                              |                                                                                                        |                                                                                                          |                                                                                                        |

François, le 05 septembre 2019

Le Proviseur,

Didier MARTEL



La Gestionnaire,

M. Andrée DEMAZY

