



Semaine du 16 au 20 septembre 2019

Lycée Polyvalent du FRANCOIS
Le bon goût dans votre assiette

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PETIT-DEJUNER		Lait-café-thé-chocolat Céréales-pain-beurre Confiture-fromage ou pâté Fruit ou jus ou Compote	Lait-café-thé-chocolat Céréales-pain-beurre Confiture-fromage ou pâté Fruit ou jus ou Compote	Lait-café-thé-chocolat Céréales-pain-beurre Confiture-fromage ou pâté Fruit ou jus ou Compote	Lait-café-thé-chocolat Céréales-pain-beurre Confiture-fromage ou pâté Fruit ou jus ou Compote
DEJEUNER	Pâté Sauté de dinde ou poisson Mousseline d'igname Fruit saison	Avocat sauce cocktail Poisson à la tomate Légumes pays Yaourt ou fruit	Fromage Steak de bœuf Pâtes Fruit au sirop	Laitue - Dés de fromage Coq au vin ou poisson Riz créole Floup aux fruits	Tomate - Céleri Merlu pané sauce créole Haricots blancs Glace au fruit
GOUTER	Lait aromatisé Fruit - Eau	Gâteau Fruit - Eau	Biscuit Fruit - Eau	Gâteau Fruit - Eau	
DINER	Carotte râpée Cordon bleu Tagliatelles Yaourt aux fruits mixé	Salade verte Hachis Parmentier Pomme	Potage de légumes Côte de porc Lentilles Ile au caramel	Crudités Sauté d'agneau Semoule aux légumes Fromage blanc sucré	

François, le 13 septembre 2019

