



Semaine du 07 au 11 octobre 2019

Lycée Polyvalent du FRANCOIS
Le bon goût dans votre assiette

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PETIT-DEJUNER		Lait-café-thé-chocolat Céréales-pain-beurre Confiture-fromage ou pâté Fruit ou jus ou Compote	Lait-café-thé-chocolat Céréales-pain-beurre Confiture-fromage ou pâté Fruit ou jus ou Compote	Lait-café-thé-chocolat Céréales-pain-beurre Confiture-fromage ou pâté Fruit ou jus ou Compote	Lait-café-thé-chocolat Céréales-pain-beurre Confiture-fromage ou pâté Fruit ou jus ou Compote
DEJEUNER	Carotte râpée Emincé de dinde ou poisson Macaroni - légumes verts Petits Filous ou fruit	Fromage Poisson au vin blanc Taboulé Glace ou fruit	Crudités Sauté d'agneau Pâtes Frozen	Chou vert - Carotte Sauce de porc sauce charcutière Riz créole Fruit - Fromage	Concombre Vivaneau à la tomate Légumes pays Floup au lait ou fruit
GOUTER	Biscuit Fruit - Eau	Gâteau Fruit - Eau	Biscuit Fruit - Eau	Gâteau Fruit - Eau	
DINER	Friand au fromage Merguez grillée Petits pois - Carottes Compote de fruits	Tomate Steak de bœuf Purée de pomme de terre Fruit	Crudités Poulet Frites - Légumes vers Flan	Crudités Paupiette de veau Lentilles Yaourt aux fruits	

François, le 04 octobre 2019

