



Semaine du 04 au 08 novembre 2019

Lycée Polyvalent du FRANCOIS
Le bon goût dans votre assiette

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PETIT-DEJUNER		Lait-café-thé-chocolat Céréales-pain-beurre Confiture-fromage ou pâté Fruit ou jus ou Compote	Lait-café-thé-chocolat Céréales-pain-beurre Confiture-fromage ou pâté Fruit ou jus ou Compote	Lait-café-thé-chocolat Céréales-pain-beurre Confiture-fromage ou pâté Fruit ou jus ou Compote	Lait-café-thé-chocolat Céréales-pain-beurre Confiture-fromage ou pâté Fruit ou jus ou Compote
DEJEUNER	Choux vert - Maïs Spaghetti à la bolognaise ou poisson Fruit saison	Concombre Colombo de poisson Riz créole Fromage blanc	Betterave Rôti de veau Pâtes Yop	Carotte râpée Coq au vin ou Poisson Gratin de bananes jaunes / Légumes verts Fruit ou compote	Céleri vinaigrette Dombré aux petits salés Crémita ou Glace
GOUTER	Biscuit Fruit - Eau Crudités Cordon bleu de dindonneau Petits pois - Carotte Moelleux au chocolat	Gâteau Fruit - Eau Laitue Pizza Yaourt aromatisé	Biscuit Fruit - Eau Tomate Steak de bœuf Semoule aux légumes Floup au lait	Gâteau Fruit - Eau Soupe de pied Brochette de dinde Riz safrané Flan	 <i>Bon Appétit!</i>
DINER					

François, le 30 octobre 2019

Le Proviseur,

Didier MARMOT

La Gestionnaire
LYCÉE POLYVALENT
Le Gestionnaire
M. André BENAÏME LE FRANCOIS



Semaine du 04 au 08 novembre 2019

Lycée Polyvalent du FRANCOIS
Le bon goût dans votre assiette

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PETIT-DEJUNER		Lait-café-thé-chocolat Céréales-pain-beurre Confiture-fromage ou pâté Fruit ou jus ou Compote	Lait-café-thé-chocolat Céréales-pain-beurre Confiture-fromage ou pâté Fruit ou jus ou Compote	Lait-café-thé-chocolat Céréales-pain-beurre Confiture-fromage ou pâté Fruit ou jus ou Compote	Lait-café-thé-chocolat Céréales-pain-beurre Confiture-fromage ou pâté Fruit ou jus ou Compote
DEJUNER	Choux vert - Maïs Spaghetti à la bolognaise ou poisson Fruit saison	Concombre Colombo de poisson Riz créole Fromage blanc	Betterave Rôti de veau Pâtes Yop	Carotte râpée Coq au vin ou Poisson Gratin de bananes jaunes / Légumes verts Fruit ou compote	Céleri vinaigrette Dombé aux petits salés Crémita ou Glace
GOUTER	Biscuit Fruit - Eau Crudités Cordon bleu de dindonneau Petits pois - Carotte Moelleux au chocolat	Gâteau Fruit - Eau Laitue Pizza Yaourt aromatisé	Biscuit Fruit - Eau Tomate Steak de bœuf Semoule aux légumes Floup au lait	Gâteau Fruit - Eau Soupe de pied Brochette de dinde Riz safrané Flan	 <i>Appétit!</i>
DINER					

François, le 30 octobre 2019

Le Proviseur,

Didier MARMOT

La Gestionnaire
LYCÉE POLYVALENT
Le Gestionnaire
M. André BÉLÉZARD LE FRANCOIS