



Semaine du 18 au 22 novembre 2019

Lycée Polyvalent du FRANCOIS
Le bon goût dans votre assiette

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
PETIT-DEJEUNER		Lait-café-thé-chocolat Céréales-pain-beurre Confiture-fromage ou pâté Fruit ou jus ou Compote	Lait-café-thé-chocolat Céréales-pain-beurre Confiture-fromage ou pâté Fruit ou jus ou Compote	Lait-café-thé-chocolat Céréales-pain-beurre Confiture-fromage ou pâté Fruit ou jus ou Compote	Lait-café-thé-chocolat Céréales-pain-beurre Confiture-fromage ou pâté Fruit ou jus ou Compote
DEJEUNER	Laitue - Soja Steak de bœuf sauce poivre ou poisson Semoule aux légumes Yaourt nature ou fruit	Concombre Poisson pané ou pavé de dorade Lentilles aux pts légumes Glace ou fruit	Tomate Rôti de porc sauce aigre douce Igname ou bananes jaunes Floup au lait	Pâté Emincé de veau à la moutarde Légumes sans féculent à la crème Muffin au chocolat ou canelle	Carotte râpée / Fromage Brochette de poisson au curry Riz vapeur Fruit
GOUTER	Biscuit Fruit - Eau Cruditité Cassoulet Pomme	Gâteau Fruit - Eau Potage Poulet basquaise Riz yaourt	Biscuit Fruit - Eau Betterave Cordon bleu de dinde Pomme de terre sautée Crème dessert	Gâteau Fruit - Eau Soupe pied Saucisse de Strasbourg Tortis Petits filous	 Appétit!
DINER					

François, le 15 novembre 2019

Le Proviseur,

Didier MAMMOT

La Gestionnaire,

M. André DEMAZY

