

LYCEE PROFESSIONNEL LUMINA Sophie

PROJET de l'ASSOCIATION SPORTIVE

**« AFIN QUE CENT PUISSENT ÊTRE
PHYSIQUEMENT ACTIFS, CINQUANTE
DOIVENT PRATIQUER LE SPORT, VINGT
DOIVENT SE SPÉCIALISER. POUR QUE
VINGT SE SPÉCIALISENT, IL FAUT QUE
CINQ SOIENT CAPABLES DE
PERFORMANCES EXTRAORDINAIRES »**

**Cité par le Baron Pierre de COUBERTIN
(Fondateur des Jeux Olympiques Modernes)**

2015 - 2016

EQUIPE EPS

MISE EN COHERENCE DES PROJETS

AXES DU PROJET ACADÉMIQUE

1. Considérer l'élève dans toute ses dimensions afin de le motiver (accompagnement et réussite)
2. Fédérer grâce à une véritable culture d'établissement (participation et équité)
3. Apprendre l'autonomie, la citoyenneté et la solidarité

AXES DU PROJET D'ÉTABLISSEMENT

1. Former un élève démocrate dans ses actes et un citoyen participatif
2. Aider et accompagner l'élève à construire son projet social et professionnel
3. Ouvrir l'élève sur la richesse de son environnement et à l'international
4. Former un élève connecté au monde de l'entreprise et de l'économie

AXES DU PROJET DÉPARTEMENTAL UNSS

1. Projet santé, citoyenneté et environnement
2. Développer, éduquer et fédérer au travers de grands événements sportifs, artistiques et culturels
3. Pôle compétition et responsabilisation

AXES DU PROJET AS

1. Lancer une vie associative dynamique au lycée
2. Ouvrir l'AS vers l'extérieur
3. Préparer le futur citoyen à mener un style de vie plus sain
4. Former des sportifs et des dirigeants

AXES DU PROJET EPS

1. Préparer l'élève à la gestion de sa vie physique (santé, bien être, rendement)
2. Développer le sens des responsabilités
3. Proposer un menu d'APSA, varié et adapté, qui intègre la notion de plaisir
4. Valoriser le temps de travail, produire des transformations dans les apprentissages
5. Donner des outils pour mieux analyser leur pratique
6. S'impliquer et faire vivre l'AS

AXES DU PROJET DE DISTRICT UNSS

1. Challenge féminin pour inciter une pratique de masse
2. Événementiels et tournois sportifs

STRATÉGIE DE MISE EN ŒUVRE DU PROJET D'AS

OBJECTIF 1

Dynamiser l'AS

- Pérenniser les activités existantes
- Valoriser les élèves participants
- **'Trophée Talent Sportif'**
- Innover le mode de gestion de l'AS

INDICATEURS

- Augmenter le nombre de licenciés
- Innover dans l'approche des APSA en entraînement
- Récompenser les participants 'Talent Sportif'

OBJECTIF 2

Citoyen Réactif

- Sensibiliser les élèves aux problèmes d'addiction
- Nutrition, santé physique et développement durable
- Une pratique accessible et pérenne à tous et en toute sécurité

INDICATEURS

- Nombre de présences par périodes jusqu'à la fin de l'année
- Nombre de participants aux challenges et aux événements

OBJECTIF 3

Ouvrir l'AS

- Organisation d'événementiels sportifs, artistiques et culturels
- Participation aux événements de l'UNSS
- Sorties de fin d'année

INDICATEURS

- Engagement et implication forte des équipes participantes et organisatrices dans les différentes actions sportives et culturelles

OBJECTIF 4

Formation

- Former les élèves à l'esprit et à la vie associative
- Former des juges, des officiels, des dirigeants
- Former des managers sportifs ainsi que des reporters

INDICATEURS

- Représentation des équipes dans les manifestations sportives à différentes échelles