

Menu [★]



Menu n°3 Semaine du 19 au 23 septembre 2022

Le menu est consultable sur le site du LGT Frantz FANON

Jours	Petit déjeuner		Dîner
Lundi	Fermé	Salade mixte Aile de dinde Carotte à la sauce blanche Fruit	Emincé de bœuf Trio de légumes Tarte aux fruits
Mardi	Lait-Thé-Café-Chocolat Pain-Beurre-confiture Fruit	Laitue/maquereau Chilicon végétal (h.rouge,poivron,maïs, riz) Yaourt soja	Saucisse Semoule/ratatouille Flan au œuf
Mercredi	Lait-Thé-Café-Chocolat Pain-Beurre-confiture Fruit	Betterave/maïs Cordon bleu Salade pom de terre/carotte Glace	Potage Omelette andalouse vermicelle au lait
Jeudi	Lait-Thé-Café-Chocolat Pain-Beurre-confiture Fruit	Fruit de saison Ragout de porc/ou poisson Légume pays/lég vert Crème dessert	Steak haché Pate Ananas au sirop
Vendredi	Lait-Thé-Café-Chocolat Pain-Beurre Viennoiserie Fruit	Crudités Macadame morue yaourt aux fruits	CPGE

Le Proviseur

Henri GUIOSE

** Sous réserves de modifications*



La Gestionnaire

Béatrice PETRIS

