

**Déjeuner****MENUS 1ER TRIMESTRE 2015/2016 (4 éléments)**

|                         | Lundi      | Mardi      | Jeudi                          | Vendredi                                    |
|-------------------------|------------|------------|--------------------------------|---------------------------------------------|
|                         | 07/09/2015 | 08/09/2015 | 10/09/2015                     | 11/09/2015                                  |
| Entrée                  |            |            | Pâté en croûte                 | Melon                                       |
| Plat protidique         |            |            | Tajine d'agneau aux aubergines | Poissonnette ketchup                        |
| Légume d'accompagnement |            |            | Riz                            | Haricots verts et pommes de terre persillés |
| Accompagnement self     |            |            | Dachine                        |                                             |
| Dessert (4ème Élément)  |            |            | Yaourt aromatisé mangue        | Petit pot vanille chocolat                  |

## Déjeuner

## MENUS 1ER TRIMESTRE 2015/2016 (4 éléments)



|                            | Lundi                                                                                                 | Mardi                       | Jeudi           | Vendredi                               |
|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-----------------|----------------------------------------|
|                            | 14/09/2015                                                                                            | 15/09/2015                  | 17/09/2015      | 18/09/2015                             |
| Entrée                     | Pastèque                                                                                              | Tomate vinaigrette          | JOURNEE A THEME | Laitue aux dés de fromage              |
| Plat protidique            | Colombo<br>de sauté de volaille                                                                       | Côte de porc<br>charcutière |                 | Dorade frite marinée,<br>oignons frits |
| Légume<br>d'accompagnement | 5 légumes Colombo (Aubergine,<br>courgette, Poivron rouge, carotte, oignon)<br>et patate douce/igname | Cristophine aux lardons     |                 | Lentilles à la créole                  |
| Accompagnement self        |                                                                                                       | Petits pois aux lardons     |                 | Sauce chien                            |
| Dessert (4ème Élément)     | Edam et crackers                                                                                      | Crème lactée chocolat       |                 | Banane                                 |

**Déjeuner****MENUS 1ER TRIMESTRE 2015/2016 (4 éléments)**

|                         | Lundi                  | Mardi                       | Jeudi                            | Vendredi                   |
|-------------------------|------------------------|-----------------------------|----------------------------------|----------------------------|
|                         | 21/09/2015             | 22/09/2015                  | 24/09/2015                       | 25/09/2015                 |
|                         |                        |                             | LA REUNION                       |                            |
| Entrée                  | Melon                  | Pâté en croûte              | Salade cœur de palmier et tomate | Concombre vinaigrette      |
| Plat protidique         | Lasagne gratinée       | Poulet rôti dans son jus    | Rougail de saucisse              | Morue marinée              |
| Légume d'accompagnement |                        | Gratin de courgettes        | Riz créole                       | Ti nain                    |
| Accompagnement self     |                        | Poêlée campagnarde          |                                  |                            |
| Dessert (4ème Élément)  | Beignet à la framboise | Yaourt nature et sucre roux | Ananas Victoria                  | Petit pot vanille chocolat |

**Déjeuner****MENUS 1ER TRIMESTRE 2015/2016 (4 éléments)**

|                            | Lundi                                                                                   | Mardi                            | Jeudi                             | Vendredi                               |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------------|
|                            | 28/09/2015                                                                              | 29/09/2015                       | 01/10/2015                        | 02/10/2015                             |
|                            | MAGHREB                                                                                 |                                  |                                   |                                        |
| Entrée                     | Samoussa                                                                                | Choux rouge vinaigrette          | Oeuf dur mayonnaise               | Carotte râpée aux dés de fromage       |
| Plat protidique            | Couscous<br>(agneau/merguez/poulet)                                                     | Ragoût de porc                   | Hamburger de volaille             | Pimentade de daurade                   |
| Légume<br>d'accompagnement | 5 légumes coucous (courgette,<br>carotte, poivron, giraumon, pois chiche)<br>et semoule | Lentilles                        | Gratin de papaye                  | Banane jaune                           |
| Accompagnement self        |                                                                                         | Dachine                          | Gratin de giraumon<br>Pain burger |                                        |
| Dessert (4ème Élément)     | Datte                                                                                   | Briquette de lait<br>au chocolat | Pomme                             | Crêpe locale / confiture<br>Tivolienne |

**Déjeuner****MENUS 1ER TRIMESTRE 2015/2016 (4 éléments)**

|                         | Lundi                     | Mardi                                                                                     | Jeudi                                    | Vendredi                        |
|-------------------------|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|---------------------------------|
|                         | 05/10/2015                | 06/10/2015                                                                                | 08/10/2015                               | 09/10/2015                      |
|                         | L'Italie                  |                                                                                           |                                          |                                 |
| Entrée                  | Tomate mozzarella         | Pastèque                                                                                  | Salade de riz, au thon, petit pois, maïs | Salade verte aux dés de Fromage |
| Plat protidique         | Spaghetti à la Bolognaise | Poulet rôti dans son jus                                                                  | Jambon à L'ananas                        | Daube de marlin                 |
| Légume d'accompagnement |                           | Poêlée printanière<br>5 légumes<br>(courgette, tomate, carotte, petit pois, patate douce) | Gratin de cristophine                    | Haricots rouges et dombrés      |
| Accompagnement self     |                           | Ratatouille créole                                                                        | Carottes béchamel                        |                                 |
| Dessert (4ème Élément)  | Raisin blanc              | Flan au coco                                                                              | Prune                                    | Compote de Goyave               |

**Déjeuner****MENUS 1ER TRIMESTRE 2015/2016 (4 éléments)**

|                         | Lundi                     | Mardi                             | Jeudi                   | Vendredi                                    |
|-------------------------|---------------------------|-----------------------------------|-------------------------|---------------------------------------------|
|                         | 12/10/2015                | 13/10/2015                        | 15/10/2015              | 16/10/2015                                  |
|                         |                           | USA                               |                         |                                             |
| Entrée                  | Pâté en croûte            | Salade Coleslaw                   | Concombre vinaigrette   | Melon                                       |
| Plat protidique         | Rôti de porc dans son jus | Hamburger de bœuf/emmental au jus | Tajine d'agneau curry   | Poissonnette ketchup                        |
| Légume d'accompagnement | Purée d'igname            | Pomme dollars Ketchup             | Patate douce            | Haricots verts et pommes de terre persillés |
| Accompagnement self     | Gratin de banane jaune    | Pain burger                       | Dachine                 |                                             |
| Dessert (4ème Élément)  | Salade de fruits          | Cookies                           | Yaourt aromatisé mangue | Petit pot vanille chocolat                  |

**Déjeuner****MENUS 1ER TRIMESTRE 2015/2016 (4 éléments)**

|                            | Lundi                                                                                                 | Mardi                       | Jeudi      | Vendredi   |
|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|------------|------------|
|                            | 19/10/2015                                                                                            | 20/10/2015                  | 22/10/2015 | 23/10/2015 |
| Entrée                     | Pastèque                                                                                              | Tomate vinaigrette          | VACANCES   |            |
| Plat protidique            | Colombo<br>de sauté de volaille                                                                       | Côte de porc<br>charcutière |            |            |
| Légume<br>d'accompagnement | 5 légumes Colombo (Aubergine,<br>courgette, Poivron rouge, carotte, oignon)<br>et patate douce/igname | Cristophine aux lardons     |            |            |
| Accompagnement self        |                                                                                                       | Petits pois aux lardons     |            |            |
| Dessert (4ème Élément)     | Edam et crackers                                                                                      | Crème lactée chocolat       |            |            |

**Déjeuner****MENUS 1ER TRIMESTRE 2015/2016 (4 éléments)**

|                            | Lundi      | Mardi      | Jeudi      | Vendredi   |
|----------------------------|------------|------------|------------|------------|
|                            | 26/10/2015 | 27/10/2015 | 29/10/2015 | 30/10/2015 |
| Entrée                     | VACANCES   |            |            |            |
| Plat protidique            |            |            |            |            |
| Légume<br>d'accompagnement |            |            |            |            |
| Dessert (4ème Élément)     |            |            |            |            |

**Déjeuner****MENUS 1ER TRIMESTRE 2015/2016 (4 éléments)**

| Semaine n° 36/1         | Lundi      | Mardi                         | Jeudi                             | Vendredi                            |
|-------------------------|------------|-------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|
|                         | 02/11/2015 | 03/11/2015                    | 05/11/2015                        | 06/11/2015                          |
| Entrée                  | FERIE      | Choux rouges vinaigrette      | Oeuf dur mayonnaise               | Carotte râpée aux dés de fromage    |
| Plat protidique         |            | Ragoût de porc                | Hamburger de volaille             | Pimentade de daurade                |
| Légume d'accompagnement |            | Lentilles                     | Gratin de papaye                  | Banane jaune                        |
| Accompagnement self     |            | Dachine                       | Gratin de giraumon<br>Pain burger |                                     |
| Dessert (4ème Élément)  |            | Briquette de lait au chocolat | Pomme                             | Crêpe locale / confiture Tivolienne |

## Déjeuner

## MENUS 1ER TRIMESTRE 2015/2016 (4 éléments)



| Semaine n° 37/2         | Lundi                     | Mardi                                                                                     | Jeudi                                    | Vendredi                        |
|-------------------------|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|---------------------------------|
|                         | 09/11/2015                | 10/11/2015                                                                                | 12/11/2015                               | 13/11/2015                      |
|                         | Italie                    |                                                                                           |                                          |                                 |
| Entrée                  | Tomate mozzarella         | Pastèque                                                                                  | Salade de riz, au thon, petit pois, maïs | Salade verte aux dés de Fromage |
| Plat protidique         | Spaghetti à la Bolognaise | Poulet rôti dans son jus                                                                  | Jambon à L'ananas                        | Daube de marlin                 |
| Légume d'accompagnement |                           | Poêlée printanière<br>5 légumes<br>(courgette, tomate, carotte, petit pois, patate douce) | Gratin de christophine                   | Haricots rouges et dombrés      |
| Accompagnement self     |                           | Ratatouille créole                                                                        | Carottes béchamel                        |                                 |
| Dessert (4ème Élément)  | Raisin blanc              | Flan au coco                                                                              | Prune                                    | Compote de Goyave               |

**Déjeuner****MENUS 1ER TRIMESTRE 2015/2016 (4 éléments)**

| Semaine n° 38/3         | Lundi                     | Mardi                             | Jeudi                   | Vendredi                                    |
|-------------------------|---------------------------|-----------------------------------|-------------------------|---------------------------------------------|
|                         | 16/11/2015                | 17/11/2015                        | 19/11/2015              | 20/11/2015                                  |
|                         |                           | LES USA                           |                         |                                             |
| Entrée                  | Pâté en croûte            | Salade Coleslaw                   | Concombre vinaigrette   | Melon                                       |
| Plat protidique         | Rôti de porc dans son jus | Hamburger de bœuf/emmental au jus | Tajine d'agneau curry   | Poissonnette ketchup                        |
| Légume d'accompagnement | Purée d'igname            | Pomme dollars Ketchup             | Patate douce            | Haricots verts et pommes de terre persillés |
| Accompagnement self     | Gratin de banane jaune    | Pain burger                       | Dachine                 |                                             |
| Déjeuner                | Salade de fruits          | Cookies                           | Yaourt aromatisé mangue | Petit pot vanille chocolat                  |

**Déjeuner****MENUS 1ER TRIMESTRE 2015/2016 (4 éléments)**

| Semaine n° 39/4            | Lundi                                                                                                 | Mardi                       | Jeudi                               | Vendredi                               |
|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------------------|----------------------------------------|
|                            | 23/11/2015                                                                                            | 24/11/2015                  | 26/11/2015                          | 27/11/2015                             |
|                            |                                                                                                       |                             | LE Mexique                          |                                        |
| Entrée                     | Pastèque                                                                                              | Tomate vinaigrette          | Guacamole tortilla                  | Laitue aux dés de fromage              |
| Plat protidique            | Colombo<br>de sauté de volaille                                                                       | Côte de porc<br>charcutière | Taco et bœuf                        | Dorade frite marinée,<br>oignons frits |
| Légume<br>d'accompagnement | 5 légumes Colombo (Aubergine,<br>courgette, Poivron rouge, carotte, oignon)<br>et patate douce/igname | Cristophine aux lardons     | Salade Mexicaine, dés de<br>fromage | Lentilles à la créole                  |
| Accompagnement self        |                                                                                                       | Petits pois aux lardons     |                                     |                                        |
| Déjeuner                   | Edam et crackers                                                                                      | Crème lactée chocolat       | Churros                             | Banane                                 |

**Déjeuner****MENUS 1ER TRIMESTRE 2015/2016 (4 éléments)**

|                         |                   |                               |                                  |                            |
|-------------------------|-------------------|-------------------------------|----------------------------------|----------------------------|
| Semaine n° : 40/5       | Lundi             | Mardi                         | Jeudi                            | Vendredi                   |
|                         | 30/11/2015        | 01/12/2015                    | 03/12/2015                       | 04/12/2015                 |
|                         |                   |                               | LA REUNION                       |                            |
| Entrée                  | Melon             | Pâté en croûte                | Salade cœur de palmier et tomate | Concombre vinaigrette      |
| Plat protidique         | Lasagne gratinée  | Cuisse de poulet dans son jus | Rougail de saucisse              | Morue marinée              |
| Légume d'accompagnement |                   | Gratin de courgette           | Riz créole                       | Ti nain                    |
| Accompagnement self     |                   | Poêlée campagnarde            |                                  |                            |
| Déjeuner                | Beignet framboise | Yaourt nature et sucre roux   | Ananas Victoria                  | Petit pot vanille chocolat |

**Déjeuner****MENUS 1ER TRIMESTRE 2015/2016 (4 éléments)**

|                            | Lundi                                                                                   | Mardi                            | Jeudi                             | Vendredi                               |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------------|
|                            | 07/12/2015                                                                              | 08/12/2015                       | 10/12/2015                        | 11/12/2015                             |
|                            | LE MAGHREB                                                                              |                                  |                                   |                                        |
| Entrée                     | Samoussa au fromage                                                                     | Choux rouge vinaigrette          | Oeuf dur mayonnaise               | Carotte râpée aux dés de fromage       |
| Plat protidique            | Couscous<br>(agneau/merguez/poulet)                                                     | Ragoût de porc                   | Hamburger de volaille             | Pimentade de daurade                   |
| Légume<br>d'accompagnement | 5 légumes coucous (courgette,<br>carotte, poivron, giraumon, pois chiche)<br>et semoule | Lentilles                        | Gratin de papaye                  | Banane jaune                           |
| Accompagnement self        |                                                                                         | Dachine                          | Gratin de giraumon<br>Pain burger |                                        |
| Déjeuner                   | Datte                                                                                   | Briquette de lait<br>au chocolat | Pomme                             | Crêpe locale / confiture<br>Tivolienne |

## Déjeuner

## MENUS 1ER TRIMESTRE 2015/2016 (4 éléments)



|                         | Lundi                      | Mardi                                                                                  | Jeudi                          | Vendredi                        |
|-------------------------|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|
|                         | 14/12/2015                 | 15/12/2015                                                                             | 17/12/2015                     | 18/12/2015                      |
|                         | Italie                     |                                                                                        | NOEL                           |                                 |
| Entrée                  | Tomate mozzarella          | Pastèque                                                                               | Pâté salé                      | Salade verte aux dés de Fromage |
| Plat protidique         | Spaghettis à la Bolognaise | Cuisse de poulet dans son jus                                                          | Ragoût de porc                 | Daube de marlin                 |
| Légume d'accompagnement |                            | Poêlée printanière<br>5 légumes (courgette, tomate, carotte, petit pois, patate douce) | Igname, Pois d'angole          | Haricots rouges et dombrés      |
| Accompagnement self     |                            | Ratatouille créole                                                                     |                                |                                 |
| Déjeuner                | Raisin blanc               | Crème lactée coco                                                                      | Clémentine                     | Compote de Goyave               |
|                         |                            |                                                                                        | Papillotte de Noël au chocolat |                                 |