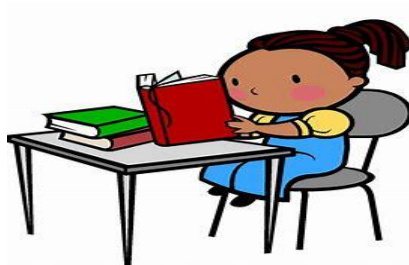




Guide méthodologique de l'élève



➤ **Travailler autrement : comment les enseignements vont-ils faire ?**

Tout est mis en oeuvre pour que tout se passe du mieux possible et que chacun ait accès à son contenu pédagogique. Levons tout de suite d'éventuels doutes: non, personne n'est en vacances.

Le collège est fermé mais les cours continuent!

Tous les cours seront diffusés sur PRONOTE au fur et à mesure de la semaine par chacun de vos enseignants.

Tout au long des prochaines semaines, les séances vont donc se passer de l'ordinateur des enseignants à votre tablette, votre ordinateur ou votre téléphone portable ;Il faut donc vous connecter régulièrement à votre session Elève sur Pronote afin d'organiser votre planning de travail et de révisions.

- Si vous n'avez aucun de ces équipements : vous avez le dossier remis par le collège ou vous demandez à un camarade de vous envoyer le travail sur le portable de vos parents ou d'un membre de la famille.
- N'hésitez pas à alerter le professeur principal ou l'un des enseignants pour lui dire votre situation.



➤ **Comment organiser mon travail scolaire à la maison?**

- Se connecter chaque jour à PRONOTE
- Enregistrer sur son appareil (ordinateur ou autre) tous les documents (cours, feuilles d'exercices...) dans des dossiers par matière qu'il aura constitués
- Si possible, imprimer les cours ou exercices

- Communiquer avec les professeurs via PRONOTE prioritairement ou via l'EN
- Si la communication doit se faire par courriel, bien indiquer en objet la mention "SCOLAIRE"
- Limiter le volume sonore (intensité) lors de l'écoute au casque ou écouteurs

3- Conseils pratiques pour bien apprendre à distance

- Regardez attentivement le travail à faire dans chaque matière jour après jour et organisez vous à votre rythme.

Il est tout à fait possible de prendre de l'avance. En revanche, il est déconseillé de prendre du retard.

- Des séances de travail d'1h30 (2h maximum) sont conseillées. - Diversifier les tâches: leçons à mémoriser, exercices, fiches synthétiques à élaborer, activités pratiques –

Parents,

Aider votre (vos) enfant(s) à organiser les horaires de travail par semaine et jour par jour en ménageant des pauses régulières

Pour vous aider à organiser un plan de travail chaque jour, vous pouvez vous inspirer de l'organisation type suivante :

- **Ma semaine type**

L	M	M	J	V
Matin	matin	matin	matin	matin
Français et Mathématiques	Français et Mathématiques	SVT ou PhysiqueChimie	Hist-Géo ou Langue Vivante	Hist-Géo ou Langue Vivante
<i>Pause de 20 min.</i>	<i>Pause de 20mn</i>	<i>Pause de 20mn</i>	<i>Pause de 20mn</i>	<i>Pause de 20mn</i>
Hist-Géo ou Langue Vivante	Hist-Géo ou Langue Vivante	Français et Mathématiques	Français et Mathématiques	Français et Mathématiques
14h-16h	14h-16h	14h-16h	14h-16h	14h-16h
Après-midi	Après-midi	Après-midi	Après-midi	Après-midi
SVT ou Physique-Chimie	Technologie Musique	EPS	Arts Plastiques	SVT ou Physique-Chimie

Ceci n'est qu'un exemple

Il faut organiser votre travail en fonction des devoirs que vous donnent vos professeurs.

- Le soir, privilégiez la lecture. Ne pas faire d'activités écrites qui peuvent nuire au sommeil.
- Elèves de 4ème et 3ème, en dehors du temps scolaire, profitez-en pour regarder des films intéressants! Vous pourrez échanger avec vos camarades et vos professeurs lorsque nous nous retrouverons
- Le week-end est réservé à la lecture et aux activités familiales.

- Activités sportives: Ces activités peuvent prendre plusieurs formes (les enseignants proposeront des exemples). Si les règles sanitaires le permettent, il faudra privilégier les activités de plein-air mais seul.



3- Conseils pratiques pour bien apprendre à distance

- Où travailler?
- Soyez dans de bonnes conditions de travail. Pour bien apprendre à la maison, c'est comme en classe, il faut être concentré.
 - Installez-vous dans un endroit calme et adapté au travail (par exemple, dans votre chambre, assis devant votre bureau, ou bien assis sur une chaise devant la table de la salle à manger).
 - Evitez de faire d'autres choses qui peuvent gêner votre concentration: écouter la musique, regarder la télévision, les frères et soeurs qui jouent à côté de vous...
- **Etre méthodique**
- Avant chaque activité, préparez le matériel dont vous aurez besoin pour la matière travaillée: cahier ou classeur de cours, trousse, crayons de couleur, , et tout autre matériel.
 - Organisez votre temps chaque jour en fonction du travail donné dans chaque matière;;
 - Répartir les activités sur les créneaux du matin et de l'après-midi (voir semaine type).
 - Ne pas remettre au lendemain les activités

La règle d'or: être sérieux et faire le travail donné tout en travaillant à un rythme raisonnable

. Votre meilleur allié? PRONOTE

- **Ne pas rester seul: les bons réflexes**

Vous ne comprenez pas la consigne d'un exercice, une leçon? Pas de panique!

- Demandez de l'aide à un parent, un grand-parent.
- Vous pouvez, à tout moment, envoyer un message sur Pronote au professeur concerné pour lui poser toutes les questions que vous vous posez et/ou lui faire part de votre difficulté.

Qui contacter en cas de difficulté?

Le professeur principal - Les professeurs de chaque discipline.

- **Préserver son bien-être: les bons gestes**
Bien dormir, bien manger, faire du sport!

Votre OBJECTIF?

Garder le rythme scolaire et continuer d'apprendre dans chaque discipline!