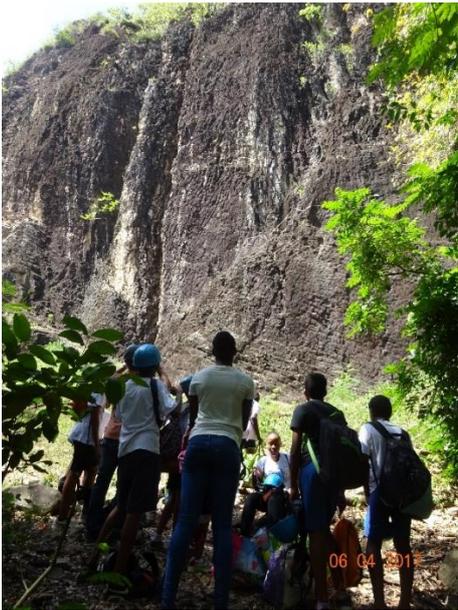


Toujours plus haut ...



Ce jeudi 5 Mars 2017, les élèves du club santé du collège Fernand Donatien, ont participé à une initiation à l'escalade avec Madigrimpe au rocher Leclerc au François. Encadrés par un moniteur d'Escalade Fédéral, les élèves ont pu découvrir cette nouvelle activité en toute sécurité.

Il faut compter environ 5 minutes de marche en pleine nature avant d'arriver au pied de cet impressionnant rocher Leclerc.



Les élèves ont pratiqué l'activité par groupes de deux élèves de même poids. Un élève qui grimpe et un élève au sol qui assure le partenaire grimpeur. Le moniteur a équipé les élèves avec les casques, les baudriers, les mousquetons, tout un équipement spécifique et a expliqué les règles de sécurité liées à l'activité. Les élèves grimpeurs se sont ensuite engagés sur la paroi du rocher. Face à cette

situation inédite, les élèves ont imaginé des stratégies et ont mobilisé efficacement leur ressources afin de se dessiner des trajectoires et de relever ce défi. L'escalade est une activité physique qui permet aussi de se poser des questions pour choisir son itinéraire, de prendre des décisions, de canaliser ses émotions, de surmonter sa peur, de savoir assurer sa sécurité et celle des autres, d'utiliser une motricité spécifique liée au déplacement vertical. Les élèves ont apprécié cette activité. Ils se sont retrouvés en pleine nature, à pratiquer une activité physique nouvelle et sont repartis fiers d'avoir réussi à surmonter certaines peurs pour pouvoir grimper et prendre de la hauteur.

