

C'est l'heure du goûter !

Ce vendredi 7 Avril 2017, de 13h30 à 16h30, les élèves du **club santé** du collège Fernand Donatien ont participé à un atelier sur l'éducation nutritionnelle animé par **Kathleen** et à un atelier culinaire animé par **Tatie Maryse**.

Le premier atelier, animé par Kathleen, s'est déroulé dans la bonne humeur et dans un cadre agréable. Il s'intitule « **Evitons le grignotage !** ». Après un extrait de l'émission « **C'est pas sorcier-Obésité : nous risquons gros !** », les élèves ont rempli une fiche d'activités. Ils ont identifié les conséquences du grignotage et trouvé des solutions pour éviter le grignotage. Les élèves ont conscience que ce n'est pas facile surtout que l'offre de restauration rapide est surreprésentée dans le quartier Dillon.



Au cours du deuxième atelier, animé par Tatie Maryse, les élèves ont réalisé **deux recettes** pour le goûter. Une recette salée (club sandwich) avec **du giraumon**, du **chou blanc**, des pommes, du poulet, du citron, du persil, des épices et du pain de mie grillé et une recette sucrée (palmiers d'ananas à la cannelle). Les élèves se sont régalés !



Avis des élèves :

« J'ai appris beaucoup de choses sur l'alimentation et j'ai beaucoup aimé cuisiner. Je vais refaire cette recette chez moi. »
 « Super bien, super sortie et on a aussi fait des maths ! »

« C'était très bien et j'espère qu'on pourra revenir chez tatie Maryse. »
 « C'était une super sortie, on s'est bien amusé ! »

Avis d'un parent accompagnateur :

« Super sortie pédagogique, intéressante merci. »

Chou blanc



Pommes et citrons



Ananas



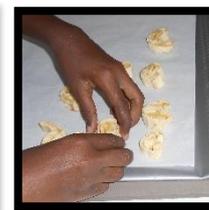
Club sandwich



Giraumon



Poulet



Palmier d'ananas

