

Sortie ATRIUM le 17 octobre 2025

Classes de 3^{ème} 1 et 3^{ème}3

Projet proposé par Mme Denard, professeur d'éducation musicale

Compagnie de danse Sharmila Sharma

YATRA signifie "voyage" en sanscrit.

OBJECTIF: découvrir la richesse de l'art millénaire indien à travers danse, instruments, musique du nord de l'Inde.



Spectacle Yatra



Danse Kathak (Nord Inde) : chaque danse raconte une histoire, une émotion ou une légende (mythologie)

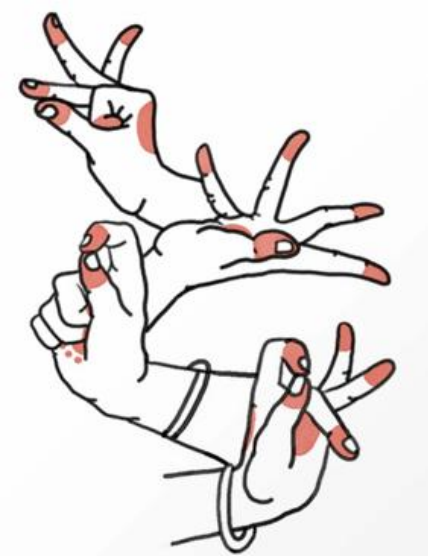
Danse rapide avec tours (pirouettes)

Travail des pieds rythmé par des grelots (**ghungroo**) aux chevilles.

Musique indienne: ancienne, très rythmée et mélodique. Elle accompagne souvent les danseurs qui frappent des pieds selon le Tala (rythme)

Les danses Kathak mélangent mouvements du corps, gestes des mains (**mudra**) et expressions du visage.

Chaque geste a une signification :
Mudras: gestes mains symbolisent fleur, oiseau, soleil, amour
Expressions du visage (yeux, sourcils, bouche) : émotions.



Dans le Kathak, les mains ont un rôle essentiel pour raconter l'histoire à travers les **mudrā** (gestes symboliques). Mains et parfois pieds sont **rouges** : on y applique une teinture appelée **alta**. Pas seulement décoratif : souligne puissance, beauté et spiritualité.



En Inde, musique et danse sont liées à la religion, la mythologie, la philosophie. Les arts sont considérés comme un chemin vers la spiritualité (pas de simples divertissements).

RAGA: mélodie, ambiance musicale Chaque raga exprime une émotion : paix, amour, joie, tristesse..

TALA : rythme souvent très précis

Instruments de musique

- **Sitar** : grande guitare qu'on joue avec les mains.
- **Bansuri** : flûte en bambou indienne, son doux et brillant.
- **Tabla** : 2 petits tambours . Traditionnellement, on apprend d'abord à dire les bols avant même de les jouer
- **Tampura** : instrument à cordes qui fait un son continu

