

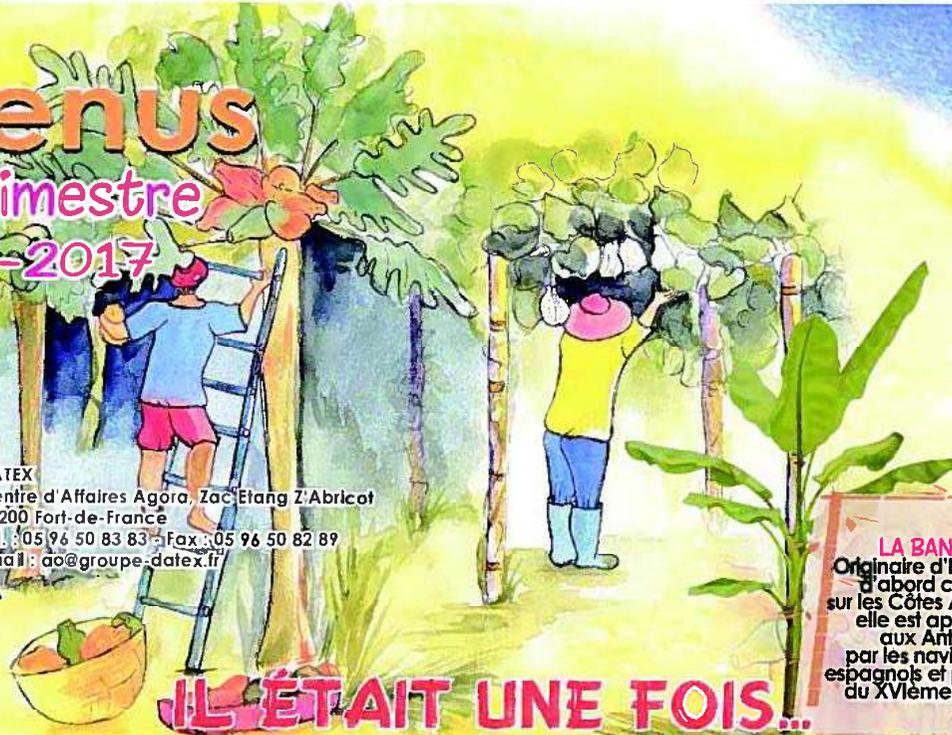
Menus

1^{er} trimestre

2016-2017



DATEX
Centre d'Affaires Agora, Zac Etang Z'Abrirot
97200 Fort-de-France
Tél. : 05 96 50 83 83 - Fax : 05 96 50 82 87
Email : ao@groupe-datex.fr



IL ÉTAIT UNE FOIS...

Nos Fruits

LA BANANE,
Originale d'Indonésie,
d'abord cultivée
sur les Côtes Africaines,
elle est apportée
aux Antilles
par les navigateurs
espagnols et portugais
du XVI^{ème} siècle.



LA GOYAVE,
D'abord cultivée au Pérou,
elle est introduite aux Antilles
par les Américains.

Du 19 au 23-Septembre

Lundi 19 Sept.
Salade de carottes râpées
Couscous agneau/merguez
Semoule/légumes couscous
Flan à la vanille
Madeleine nature
Mardi 20 Sept.
Saucisson à l'ail
Cordon bleu ketchup
Printanière de légumes
Vache qui rit
Pomme Golden
Jeudi 22 Sept.
Salade de papaye
Panmentier d'igname
Brioche au lait aux pépites de chocolat
Orange

Vendredi 23 Sept.
Pastèque
Daube de marlin
Riz créole
Fromage à tartiner
Biscuit salé

Du 26 au 30-Septembre

Lundi 26 Sept.
Coupelle pâté de volaille
Spaghetti bolognaise
Fromage
Ananas
Pain d'épices
Mardi 27 Sept.
Bétoaves, maïs en salade
Croustill de poisson, ketchup
Carotte Vichy
Yaourt panier mixé
Biscuit Tipi Letche
Jeudi 29 Sept.
Salade de tomate vinaigrette
Ragoût de porc
Purée de giraumon
Petit beurre
Banane fruit

Vendredi 30 Sept.
Salade verte vinaigrette
Brandade de poisson
Compote de pomme litchi
Gaufrette au chocolat

Du 3 au 7 Octobre

Lundi 3 Oct.
Salade coleslaw
Jambon de porc sauce ananas miel
Migan de fruit à pain
Yaourt aromatisé
Brioche au lait aux pépites de chocolat
Mardi 4 Oct.
Pastèque
Nuggets de volaille, ketchup
Haricots verts oignons pays
Crêpe, confiture de yaourt
Jus d'orange briquette

Jeudi 6 Oct.
Salade de giraumon
Chili con carne
Flan au chocolat
Banane fruit

Vendredi 7 Oct.
Soja, maïs en salade
Pavé de colin sauce chien
Riz aux petits légumes
Yaourt à la fraise
Gâteau à la cannelle



L'ANANAS,
Découvert au Brésil par J. de Lévy au
XVI^{ème} siècle.
L'ananas est d'abord introduit en
Angleterre puis en France.
Les premières ananas mûrs en terre sont
présentés à Louis XV en 1733. Il semble
avoir été introduit aux Antilles au XIX^{ème}
siècle et pourtant...L'histoire raconte que
les Américains faisaient de l'ananas leur
fruit d'excellence.

Du 5 au 9 Septembre

Lundi 5 Sept.
Tomate vinaigrette
Poulet sauce Colombo
Banane jaune
Flan au chocolat
Gaufrette à la vanille

Mardi 6 Sept.
Pâté en croûte
Hamburger de veau
Carotte Vichy
Yaourt panier mixé
Orange caribé

Jeudi 8 Sept.
Salade de chou pommé
Rôti de porc sauce ananas miel de campêche
Haricots verts aux oignons pays
Brioche aux pépites chocolat
Banane fruit

Vendredi 9 Sept.
Vache qui rit
Paëlla de poisson
Pastèque
Biscuit Tipi Letche

Du 12 au 16 Septembre

Lundi 12 Sept.
Chou rouge vinaigrette
Rougaï de saucisse
Lentilles à la créole
Yaourt nature sucré
Cookies au chocolat

Mardi 13 Sept.
Melon
Hamburger de bœuf sauce tomate
Coquillettes aux dés de tomate & fromage
Tibo letche coco
Pomme rouge

Jeudi 15 Sept.
Salade verte aux dés de fromage
Poulet frit au jus
Petit pois carottes
Belnet à la framboise
Raisin rosé

Vendredi 16 Sept.
Concombre vinaigrette
Ti nain Monue
Petit pot vanille chocolat
Bûche à la fraise

Du 10 au 16 Octobre

Lundi 10 Oct.
Concombre vinaigrette
Tajine d'agneau
Polenta au giraumon
Crème dessert vanille
Gaufrette à la fraise

Mardi 11 Oct.
Carottes râpées

Hamburger de veau sauce forestière
Printanière de légumes
Yaourt nature sucré
Pomme rouge

Jeudi 13 Oct.
Salade de papaye au grain
Pauplette de volaille
Tortis au fromage
Biscuit sec tibo letche
Raisin rosé

Vendredi 14 Oct.
Tomate vinaigrette
Poisson

Pomme de terre béchamel
Compote de pomme litchi
Biscuit fourré vanille

Du 17 au 18 Octobre

Lundi 17 Oct.
Coupelle pâté de volaille
Spaghetti bolognaise & Fromage
Ananas
Cookies chocolat

Mardi 18 Oct.
Bétoaves maïs en salade
Saucisse strasbourg
Chou blanc émincé
Gaufrette chocolat
Orange

