

## LA VIOLENCE C'EST QUOI ?

Faire preuve de force et de brutalité en pensée ou en action envers un ou des individus.

### Elle peut avoir 5 formes:

#### 1. Violence physique:

Frapper, Pousser, Tirer les cheveux, Coups de pied, Racket ...

#### 2. Violence psychologique:

Critiquer, Lancer des rumeurs, Intimider, Humilier....

#### 3. Violence verbale:

Crier, Hausser le ton, Injurier...

#### 4. Violence sexuelle:

Toutes formes d'agressions sexuelles (attouchements, viols)

#### 5. Violence économique:

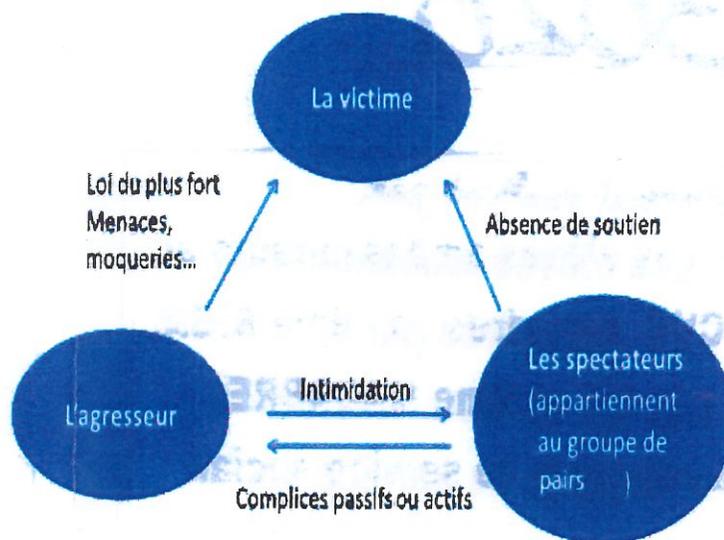
Priver une personne de ses biens matériels ou des ses papiers.

## LE HARCELEMENT C'EST QUOI ?

Il peut se définir par l'une des 5 formes de violences.

C'est son caractère **REPETITIF** qui fait sa particularité.

Dans la pratique du **harcèlement** il y a toujours un ou plusieurs agresseurs, un ou plusieurs témoins mais **une seule victime.**



## SI TU ES VICTIME

### Se confier

N'aie pas honte ou peur des représailles !  
Ose te confier à un adulte du collège et aussi à tes parents,

### Se protéger

Pour éviter tout problème sur Internet, ne donne pas de détails sur ta vie privée; Réfléchis.

Ne diffuse pas de photos de toi  
Ne donne jamais tes mots de passe.

### Téléphoner

Si tu es victime de harcèlement à l'école, tu peux appeler le numéro gratuit **3020** "Stop Harcèlement"

## SI TU ES TEMOIN



### Soutenir

Ne participe pas à cet isolement forcé et n'hésite pas à aller parler aux victimes

### Ne pas rire

Les témoins ont un grand rôle à jouer contre le harcèlement à l'école

### En parler

Adresse-toi à un délégué de classe ou à un adulte du collège  
**(la Principale, les CPE, les Surveillants, l'Assistante Sociale)**

### Ne pas participer

Si tu reçois un message ou une photo humiliante "à faire tourner", supprime le  
Tu pourras ainsi briser la chaîne du harcèlement.