

Kinésithérapeute

- **Nature du travail**

Les activités qui sont pratiquées en kinésithérapie sont les massages et la gymnastique médicale les patients qui sont atteints de paralysie ou de trouble neurologiques, d'une entorse, d'une scoliose, de difficultés respiratoires, après avoir été opérés. Le kiné intervient de plus en plus sans prescription pour une remise en forme, relaxation, massage, drainage lymphatique* du coup. Il utilise de la boue, de l'hydrothérapie*, des infrarouges, l'eau (les séances seront faite dans une piscine), la chaleur ou les ultrasons.

- **Missions**

Ce travail est en relation avec des personne âgés, des nourrissons, des sportifs .Les kiné travaille ...C'est un travail qui se fait seul et c'est aussi un travaille mixte il peut y avoir des et des femmes qui font kiné.

Il faut avoir une bonne résistance physique pour manipuler les patients, un bon équilibre émotionnel, il faut répéter des exercices de rééducation, réaliser des gestes et des massages. Il faut être a l'écoute des patients, il faut leur donner ta confiance, les encourager à persévérer dans leur efforts. On doit avoir un bon équilibre émotionnel, ils peuvent aussi travailler avec des personne en grande difficulté (**polytraumatisés***, **malades chroniques**, handicapés). Il faut savoir communiqué avec les patients. Pour rester au meilleur niveau les kinésithérapeute s'informent et se forment tout au long de leur vie professionnelle.

- **Accès au métier**

Il est difficile de trouver un emploi dans cette branche car le concours d'accès est très sélectif car c'est limité par un numerus clausus et 5% des admis sont bacheliers.

- **Salaire du débutant**

Le salaire des débutant est 1 457euro. La formation dure 3 ans c'est constituer de cours d'anatomie, de morphologie, de physiologie humaine, de pathologie, de psycho-sociologie. Les étudiant sont aussi initiés a la rééducation et a la réadaptation en traumatologie, orthopédie, neurologie,

rhumatologie, la pathologie cardiaque vasculaire et respiratoire ainsi que la kinésithérapie en médecine gériatrie et chirurgie. Il faut avoir BAC +3 ou 4 les études seront difficiles, après avoir ton diplôme on peut se spécialiser en kiné du sport, en pédiatrie, respiratoire, et gériatrique...

Drainage lymphatique : Le **drainage lymphatique manuel est une technique de **massage** doux destinée à stimuler la circulation de la **lymphe** et à détoxifier l'organisme, tout en renforçant le système immunitaire*

Lymphes : Liquide organique translucide jouant un rôle important dans le système immunitaire.

Hydrothérapie : Ensemble des traitements mettant à profit les propriétés de l'eau, notamment au cours de la kinésithérapie, de la thalassothérapie (bains, douches, etc.).

Polytraumatisés : Qui présente plusieurs lésions dues à un accident. (Ces lésions sont en rapport avec le choc direct, la projection des viscères dans leurs cavités, la plicature anormale de l'axe rachidien.)

A.C