

Menus du mois de janvier 2020

Lundi 06	Mardi 07	Jeudi 09
Salade de carottes Lasagne végétarienne Mandarine ** VÉGÉTARIEN **	Tarte au fromage Poulet rôti au jus Haricots verts persillés Raisins rosés	Salade verte dès de fromage Pimentade de dorade Haricots rouges/dombrés Galette des rois
Lundi 13	Mardi 14	Jeudi 16
Tomate vinaigrette Colombo de volaille Riz créole Orange + fromage	Salade de papaye verte Lentilles/igname Crème dessert ** VÉGÉTARIEN **	Choux blanc en salade Chiquetaille de poisson Carottes à la sauce blanche Banane
Lundi 20	Mardi 21	Jeudi 23
Soja/maïs en salade Emincé de poulet sce aigre douce Riz madras Yaourt aux letchis	Betterave vinaigrette Boeuf bourguignon Pâtes torti nature Raisins rosés	Oeuf mayonnaise Salade niçoise (Pommes de terre - tomates - haricots verts - olives) Banane & fromage ** VÉGÉTARIEN **
Lundi 27	Mardi 28	Jeudi 30
Salade de concombre Morue marinée Ti nains Ananas frais / fromage	Fromage à tartiner Sauté de cabri Banane jaune & dachine Mandarine	Melon Omelette aux champignons Haricots verts / carottes Fromage blanc sucré ** VÉGÉTARIEN **

(1) Prévoir livraison de rations supplémentaires de pain compte tenu du menu

(2) Dorade, thazard ou marlin

Souhait : Légumes pays / Fruits pays - viande origine Martinique

NB : Lorsque le menu est composé de porc, il convient de toujours prévoir 20 rations de poulet comprises dans l'effectif du jour.

Menus du mois de février 2020

Lundi 03	Mardi 04	Jeudi 06
Salade coleslaw Jambon porc au jus Purée de pomme de terre Mandarine	Salade verte & fromage Semoule Ratatouille Crêpe confiture ** VÉGÉTARIEN **	Salade de christophine Poisson frit Lentilles Compote
Lundi 10	Mardi 11	Jeudi 13
Tomate basilic Poulet au four Gratin de christophine Gâteau à la cannelle	Salade de pâtes Colombo de poisson Jardinière de légumes Pomme golden	Fromage au four Purée de pois cassé Ratatouille/champignons Orange ** VÉGÉTARIEN **
Lundi 17	Mardi 18	Jeudi 20
Concombre vinaigrette Saumon crème Pâtes torti nature Yaourt	Fromage à tartiner Emincé de bœuf aux légumes Poêlée de légumes Banane	Pamplemousse Chili con carne (soja haché) riz Fromage blanc sucré ** VÉGÉTARIEN **

(1) Prévoir livraison de rations supplémentaires de pain compte tenu du menu

(2) Dorade, thazard ou marlin

Souhait : Légumes pays / Fruits pays - viande origine Martinique

NB : Lorsque le menu est composé de porc, il convient de toujours prévoir 20 rations de poulet comprises dans l'effectif du jour.