

Menus du mois de novembre 2017

Lundi 06	Mardi 07	Jeudi 09
Taboulé Rôti de bœuf Gratin de choux fleurs Pastèque	Tomates et maïs vinaigrette + fromage Poisson frit (2) Lentilles Cake au chocolat	Betteraves Couscous de poulet Semoule Yaourt
Lundi 13	Mardi 14	Jeudi 16
Salade de giromon Brochette de poisson sauce câpres (2) Igname Floup au lait	Pastèque Lasagnes Calin aux fruits	Laitue + dés de gruyère Colombo de poisson (2) Dachines / patates douces Ananas frais
Lundi 20	Mardi 21	Jeudi 23
Salade de papaye + fromage Fricassée de cop Petits pois à l'ancienne Salade de fruits	Salade Coleslaw Steack sauce chasseur Pâtes aux légumes Petits filous	Tarte aux trois fromages Poisson au four (2) Poêlée méditerranéenne Pomme
Lundi 27	Mardi 28	Jeudi 30
Salade de carottes Poisson grillé (2) Riz madras Glace	Pizza Bœuf Bourguignon Gratin de brocolis Raisins	Crudités variées + fromage Kiri Nuggets de poulet Pommes noisettes Orange

(1) Prévoir livraison de rations supplémentaires de pain compte tenu du menu

(2) Dorade, thazard ou marlin

Souhait : Légumes pays / Fruits pays - viande origine Martinique

NB : Lorsque le menu est composé de porc, il convient de toujours prévoir 20 rations de poulet comprises dans l'effectif du jour.