

Menu du mois de novembre 2015

	Mardi 03	Jeudi 05
X X X X	laitue + Fromage kiri Sauté d'agneau Banane jaune Compote de pomme	Soupe de poisson Poulet grillé Béchamel de pomme de terre et carottes Raisin (fruit)
LUNDI 09	MARDI 10	JEUDI 12
Tomate vinaigrette Sauté de veau à l'olive Haricots verts Mornay (1) Biscuits roulés	Betterave à l'orange Steack sauce chasseur Pâtes carbonara avec dés de dinde (part suffisante en calcium) Pastèque	Concombres Poissons grillés à la créole (2) Lentille aux dombrés (1) Yaourts aux fruits mixés
LUNDI 16	MARDI 17	JEUDI 19
Salade de carotte Poulet au four Macédoine de légumes Fromage blanc sucré	salade de celeri rave Court bouillon de poisson (2) Dachine + ti nain Crème dessert	Tarte aux 3 fromages Lapin moutarde (dont 20 parts de poulet) Printanière de légumes Poire
LUNDI 23	MARDI 24	JEUDI 26
Salade de giromon + gruyère CHILI CONE CARNE Riz Clémentine	Taboulé+dés de tomate Rôti de dinde Choux-fleurs + carottes vapeur 2 petits suisses sucrés	Salade de concombre Ti-nain + morue mariné Floup au lait (varié)
LUNDI 30		
Salade coleslaw Bœuf bourguignon Pâtes au fromage gratinées Ananas	X X X X	X X X X

(1) Prévoir livraison de rations supplémentaires de pain compte tenu du menu

(2) Dorade, thazard ou marlin

Souhait : Légumes pays / Fruits pays - viande origine Martinique

NB : Lorsque le menu est composé de porc, il convient de toujours prévoir 20 rations de poulet comprises dans l'effectif du jour.