

Menu du mois de janvier 2016

Lundi 04	Mardi 05	Jeudi 07
Pizza aux 3 fromages Sauté de dorade au curry Christophine et brocolis vapeur Mandarine	Pastèque Lasagne Calin	Betterave Sauté de porc + (20 parts de poulet) Dachine + banane jaune Yaourt
Lundi 11	Mardi 12	Jeudi 14
Salade de papaye verte Hachis parmentier Galette des rois	Taboulé Poulet au four Gratin de haricots verts (1) Ananas	Pamplemousse Colombo de poisson (2) Riz créole Crème dessert
Lundi 18	Mardi 19	Jeudi 21
Salade de tomate Nugget de poulet Printanière de légumes Petit filou	Salade de concombre + Kiri Poisson sce créole Lentilles (1) Salade de fruits	Laitue Sauté d'agneau Gratin de banane jaune Pomme
Lundi 25	Mardi 26	Jeudi 28
Duo de choux Poisson au four Purée St Germain (pois cassé) Floup au lait	Tarte aux poireaux Brochette de dinde Macédoine de légumes Flan yopi	Melon Steack de bœuf sce chasseur Gratin de pâtes Biscuit

(1) Prévoir livraison de rations supplémentaires de pain compte tenu du menu

(2) Dorade, thazard ou marlin

Souhait : Légumes pays / Fruits pays - viande origine Martinique

NB : Lorsque le menu est composé de porc, il convient de toujours prévoir 20 rations de poulet comprises dans l'effectif du jour.

COLLEGE F.A. PERRINON
Bd Amilcar CABRAL
97200 FORT-DE-FRANCE

