

Menus du mois d'octobre 2018

Lundi 01	Mardi 02	Jeudi 04
Salade coleslaw Hachis parmentier	Crêpe au fromage Poulet grillé	Crudités variées Poisson pané
Clémentines	Carottes / haricots verts Banane	Purée de pois cassés Petit Filou
Lundi 08	Mardi 09	Jeudi 11
Taboulé Côte de porc + 20 parts de poulet Gratin de brocolis Pomme	Salade de papaye Colombo de poisson Riz créole Yaourt	Laitue + dés de fromage Escalope de dinde aux champignons Méli mélo de légumes pays Cake
Lundi 15	Mardi 16	Jeudi 18
Salade de betteraves Brandade de morue Pomme de terre Ananas frais	Salade de concombres Chili con carne riz Perle de lait	Tarte aux poireaux Gigot d'agneau Printanière de légumes Melon
Lundi 22		
Salade tomates/maïs Coq au vin Pâtes au fromage Glace		

(1) Prévoir livraison de rations supplémentaires de pain compte tenu du menu

(2) Dorade, thazard ou marlin

Souhait : Légumes pays / Fruits pays - viande origine Martinique

NB : Lorsque le menu est composé de porc, il convient de toujours prévoir 20 rations de poulet comprises dans l'effectif du jour.