

Du **8 au 19 octobre**, à l'occasion de la Semaine du Goût, le CDI vous invite à découvrir :

- Les secrets d'une bonne alimentation contribuant à notre santé : *fruits, légumes, protéines, matières grasses, produits laitiers, sel et sucre, comment fournir à notre corps les éléments dont il a besoin ?*

- Une sélection de livres qui donnent faim. A déguster sur place, ou à emporter !

- Une balade autour de quelques saveurs de chez nous...

Vous pourrez enfin jouer à décrypter "les expressions sur la nourriture" ou encore partager des recettes savoureuses et faciles. On vous attend !

